



Domov důchodců Dvůr Králové nad Labem

Roháčova 2968, 544 01 Dvůr Králové nad Labem

Informace pro nastupující uživatele do Domova důchodců:

Nástup do našeho zařízení doporučujeme naplánovat od pondělí do pátku mezi **8:30 - 10:30** hodin.

V den nástupu je nutné přinést následující doklady

1. Občanský průkaz
2. Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
3. Zdravotní dokumentaci od obvodního lékaře

Dalšími doporučenými doklady k předložení v den nástupu jsou: Poslední – aktuální důchodový výměr a doklad o výši přiznaného příspěvku na péči.

Co si vzít s sebou při nástupu do Domova důchodců

ORIENTAČNÍ SEZNAM standardního osobního vybavení

Následující seznam věcí je spíše **orientační**, veškeré vybavení by mělo odpovídat Vaším potřebám a zvyklostem vzhledem ke zdravotnímu stavu a k Vaším návykům. Veškerý výběr věcí záleží na Vašem uvážení. Některé z uvedených věcí jsou uvedeny i v doporučeném optimálním množství, kterým se ale striktně řídit nemusíte.

1. Osobní doklady a dokumenty

Kromě zmíněných dokumentů, které jsou nutné přinést, se jedná o např. o průkaz diabetika či jiné evidence u odborného lékaře, průkaz ZTP, ZTP/P, průkaz mimořádných výhod, rodný list apod.

2. Léky

Pravidelně užívané léky a jejich rozpis na celý den, důležité je také znát, na jaké léky máte alergii a v den přijetí tuto skutečnost oznámit zdravotní sestře.

3. Zdravotní a kompenzační pomůcky, pokud je používáte

Bryle, naslouchadla, zubní protézy, hole, francouzské hole, berle, chodítka, invalidní vozík, protézy aj.

4. Hygienické potřeby:

- ručník (6 ks) a osuška (3 ks)
- utěrka (5 ks)
- žínka, lépe malý ručníček (10 ks)
- mýdlo (nejlépe tekuté) a šampón
- zubní kartáček a zubní pasta
- sklenička na zubní protézu a prostředky na čištění protézy
- hřeben nebo kartáč na vlasy, případně vysoušeč vlasů, popřípadě natáčky
- kosmetické výrobky, které používáte (tělové mléko, mastičky apod.)
- nůžky nebo kleštičky na nehty
- toaletní papír
- papírové kapesníky
- holící potřeby (u mužů)

5. Ošacení (pouze orientační!):

ŽENY

kalhotky	10 ks
podprsenka	5 ks
košilka	5 ks
ponožky	10 párů
halenka	2 ks
tričko (rukáv krátký, dlouhý)	6 ks
svetr, vesta, mikina	5 ks
tepláky, kamaše	5 ks
kalhoty (popř. šaty, sukně)	5 ks
šatová zástěra	3 ks
noční košile (pyžamo)	5 ks
župan	1 ks
kapesníky (lze i papírové)	15 ks
kabát letní (bunda)	1 ks
kabát zimní (bunda)	1 ks
čepice, klobouk	1 ks
šátek, šála	1 ks
rukavice	1 ks
obuv letní	2 ks
obuv zimní	1 ks
obuv domácí (ne pantofle)	1 ks

MUŽI

trenky, slipy	10 ks
tílko	5 ks
ponožky	10 párů
košile	3 ks
tričko (rukáv krátký, dlouhý)	6 ks
svetr, vesta, mikina	5 ks
tepláky	5 ks
kalhoty	5 ks
pyžamo	5 ks
župan	1 ks
kapesníky (lze i papírové)	15 ks
kabát letní (bunda)	1 ks
kabát zimní (bunda)	1 ks
čepice, klobouk	1 ks
šátek, šála	1 ks
rukavice	1 ks
obuv letní	2 ks
obuv zimní	1 ks
obuv domácí (ne pantofle)	1 ks

6. Ostatní (dle vlastního uvážení)

- Vzpomínkové předměty, fotoalbum, pokojovou květinu, knihy (knihovnu máme i vlastní), časopisy, potřeby k realizaci koníčků (pletení, fotoaparát, ruční práce apod.), psací potřeby, oblíbený porcelán, vázu na květinu, obrazy, termosku, šicí potřeby, budík, rádio aj.
- Je možné si taktéž vzít s sebou svoji deku a polštářek, vlastní příbor, oblíbený hrníček a podobně pokud nebudete chtít užívat ústavní věci.
- Po domluvě s ředitelkou nebo sociální pracovnící Domova si lze vzít i TV a drobný nábytek.

7. Co si do Domova důchodců nebrat

Tepelné spotřebiče (vařiče, elektrické podušky, teploměty, topná tělesa), zbraně, domácí zvířata