

Náš Domov

č.98

únor 2024



Narozeniny v únoru oslaví

2.2.	<i>Keřová Jarmila</i>	2.2.1929	95 let
2.2.	<i>Picek Teofil</i>	2.2.1931	93 let
3.2.	<i>Ludvíková Jaroslava</i>	3.2.1943	81 let
8.2.	<i>Kozáková Pauna</i>	8.2.1946	78 let
11.2.	<i>Kretschmer Rudolf</i>	11.2.1936	88 let
20.2.	<i>Brzková Hana</i>	20.2.1945	79 let
21.2.	<i>Homolka Gustav</i>	21.2.1945	79 let
26.2.	<i>Hlaváček Ivan, Ing.</i>	26.2.1937	87 let



K narozeninám přejeme všem oslavencům, aby se jim splnilo vše, co si přejí a k tomu ještě mnoho štěstí, pevné zdraví a úsměv ve tváři!!!

Svátek v únoru oslaví

- 4.2. *Hušková Jarmila***
- 4.2. *Keřová Jarmila***
- 4.2. *Lánská Jarmila***
- 8.2. *Hubená Milada***
- 11.2. *Strnadová Božena***
- 20.2. *Brádle Oldřich***
- 22.2. *Ficnar Petr***

Významné dny v únoru

- 2. 2. Světový den mokřadů**
- 4. 2. Světový den boje proti rakovině**
Mezinárodní den lidského bratrství
- 6. 2. Mezinárodní den nulové tolerance ženské obřízce**
- 10. 2. Světový den luštěnin**
- 11. 2. Světový den nemocných**
Mezinárodní den žen a dívek ve vědě
- 12. 2. Den červené ruky**
Darwinův den
- 13. 2. Světový den rádia**
- 15. 2. Mezinárodní visegrádský den**
- 20. 2. Světový den sociální spravedlnosti**
- 21. 2. Mezinárodní den mateřského jazyka**
Mezinárodní den průvodců cestovního ruchu
Mezinárodní den boje proti kolonialismu
- 22. 2. Evropský den obětí zločinu**
Den zamyšlení
- 29. 2. Mezinárodní den boje proti vzácným chorobám**

Pro zasmání



Co bylo.....



*...navštívily nás kadeřnice...
...zazpívat nám přišly děti z MŠ
Roháčova...*

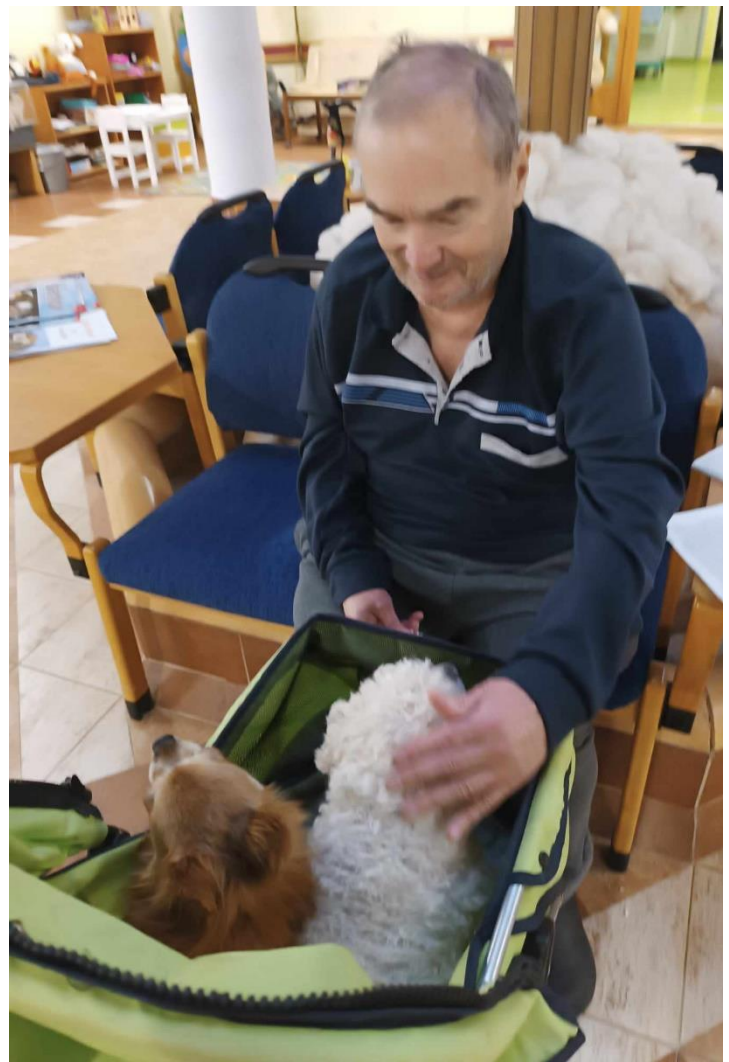
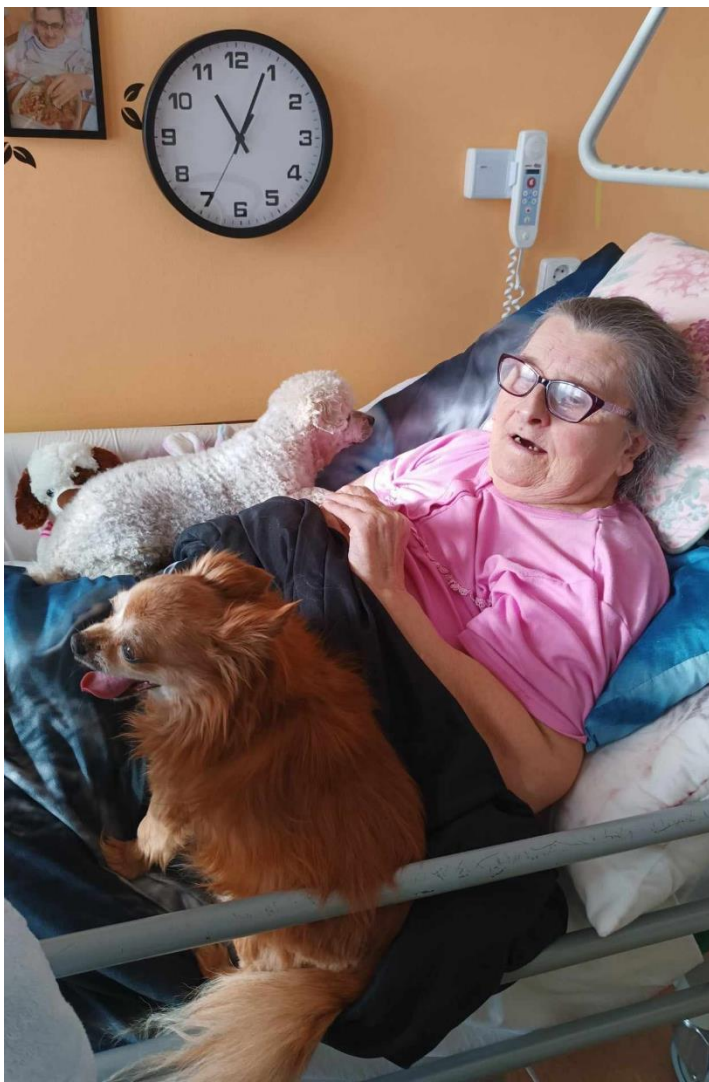




...poprvé jsme „vyvětrali“ háčkované deky a „štucle“, které nám věnovala zpěvačka paní Třešňáková, která nám zazpívala na vánočním setkání...



...v kočárku přijela Žolinka a Růženka...



...zase nás rozesmály 😊...





V rámci školení o Alzheimerově demenci proběhlo i krásné a emotivní představení na toto téma.

Co bude...

- | | |
|-------------------|--|
| 1.2. 10:00 | <i>Bohoslužba - Anička</i> |
| 2.2. 9:30 | <i>Vyhlášení Rotopedtours</i> |
| 10:00 | <i>Zahradní terapie - Hromničky</i> |
| 14:00 | <i>Koncert - Plecháček</i> |
| 3.2. 9:45 | <i>Hudební dopoledne</i> |
| 4.2. 9:45 | <i>Mše svatá</i> |
| 5.2. 9:30 | <i>Skupinové čtení</i> |
| 6.2. 10:00 | <i>Chytré hlavičky</i> |
| 7.2. 10:00 | <i>Zpívání s kytarou</i> |
| 8.2. 9:30 | <i>Zabijačka</i> |
| 9.2. 9:15 | <i>Kadeřnice</i> |

9.2. 14:00**Maškarní bál**

10.2. 9:45 Pohádkové dopoledne

11.2. 9:45 Mše svatá

12.2. 9:30 Skupinové čtení

13.2. 10:00 Chytré hlavičky

14.2. 10:00 Zpívání s kytarou

13:30 Kavárnička

15.2. 9:30 Dopolední klub

16.2. 9:30 Bejvávalo

17.2. 9:45 Bingo

18.2. 9:45 Mše svatá

19.2. 9:30 Skupinové čtení

20.2. 9:30 Kvízové dopoledne

21.2. 10:00 Zpívání s kytarou

22.2. Individuální aktivita

23.2. 9:30 Promítání filmu

24.2. 9:45 Společenské dopoledne

25.2. 9:45 Mše svatá

26.2. 9:30 Skupinové čtení

27.2. 9:30 Bingo

28.2. 10:00 Zpívání s kytarou

13:30 Kavárnička

29.2. 9:30/13:30 Pečení/oslava narozenin

Rubrika: Poznáte je?

Vzpomenete si, kdo hrál manželku přednosta stanice paní Julii Jelenovou? Hereckým partnerem jí byl František Burian.



Zita Kabátová

Tak kdopak uhodl?

A dnes:

Role královny v pohádce Třetí princ.



Jak vznikl...glukometr

Onemocnění diabetem je světu známo již od starověkého Egypta. Tamější lékaři si díky mravencům povšimli vztahu mezi močí diabetika a její sladkou chutí. Diabetes tak byl vůbec poprvé popsán jako vzácná nemoc, při které nemocný neustále pije, hubne a nakonec umírá. O cukrovce se píše i ve středověkých indických a čínských spisech, ačkoliv je už v této době známo, že onemocnění nějak souvisí se zvýšeným cukrem v těle, jeho léčba a kontrola je vzdálená dalších 450 let. Jaká je vlastně historie prvních glukometrů?

Základy moderní léčby diabetu byly položeny až v 19. století, kdy se prováděly první pokusy o zjištění výše glykémie z moči. Dnes sice víme, že znát glykémii během dne je pro diabetika to nejdůležitější, ještě před sto lety však bylo něco takového doslova nemyslitelné. Pojd'te se s námi podívat na neskutečnou cestu technologického vývoje; od sci-fi zařízení až po nenápadné senzory na kůži.

Měděná čidla

V roce 1908 vyvinul Stanley R. Benedict měděné čidlo, které detekovalo glukózu v moči. Ta se musela s roztokem vařit a jeho následná barva prozradila rozmezí glykémie v těle – tato metoda se s určitými úpravami používala více než 50 let. Hrubá metodika měděného čidla však byla velmi nepřesná a její zjištění trvalo i několik hodin, proto nebylo možné zjistit výši glukózy právě v daný čas. Bylo to však úplně poprvé, kdy se povedlo něco tak úžasného, tedy mlhavě zjistit výši glykémie v těle.

Měření z krve

Jak už bylo popsáno, extrahovat glukózu z moči bylo velmi náročné a časově nesmyslné, proto se dlouhá léta pracovalo na vylepšení těchto výsledků. Jak to však u velkých objevů bývá, i prvnímu glukometru předcházelo mnoho komplikací. Jednou z nich bylo to, jak přenést informace o glukóze do přístroje.

V 60. letech tak vznikly speciální proužky Dextrostix (podobné proužky se dnes používají na měření ketolátek v moči). Fungovaly tak, že na proužek bylo umístěno poměrně velké množství krve, které se po 60 sekundách umylo. Vytvořená barva na proužku byla porovnána s grafem. I tyto údaje však byly pouze hrubé a velmi nepřesné, a to především kvůli interpretaci barvy na proužku – ta totiž ukazovala pouze odstíny jedné barvy – modré. Ani tyto glukometry nebyly určeny k domácímu použití, využívat je mohli pouze lékaři a nemocnice.



Zajímavost: První glukometr si nechal dne 14. září 1971 zapsat Anton Clemens pod patentovým číslem 3 604 818.

V případě nekontrolovaného diabetu je poškození orgánů a cév téměř jisté. Vysoká hladina cukru v krvi může způsobit rozmazané vidění, zákal ...

Nepodceňujte péči o své oči. Pravidelnými kontrolami můžete zabránit i slepotě!

První glukometr v domácnosti



V 70. letech došlo k velkému obratu v oblasti glukometrů. Ty byly natolik „vyspělé“, že k jejich využití bylo potřeba mnohem méně krve. Proužky Dextrostix nebylo již potřeba umývat, zlepšily se i lancety a Dextrometr, který byl do světa vypuštěn v 80. letech, disponoval dokonce i digitálním displejem.

Přístroj byste sice těžko nosili v kapse u kalhot nebo v kabelce (vážil totiž bezmála dva kilogramy a na výšku měřil téměř osmnáct centimetrů + musel být při měření zapojen do elektrické sítě), i tak ale značně ulehčil život všem diabetikům, a to nejenom proto, že výsledky glykémie poskytoval do jedné minuty.

Je potřeba říci, že takovéto glukometry (i když samozřejmě v modernější podobě) se



používají dodnes a do roku 2000 byly jedinou možností, jak vyšší glykémie téměř bezbolestně a hlavně rychle zjistit.

Zajímavost: V domácím prostředí bylo možné glukometr používat až v 80. letech 20. století.

CGM a FGM

Na přelomu tisíciletí došlo k dalšímu milníku evoluce domácího selfmonitoringu. Ta spočívala v zavedení kontinuálního monitorování glukózy v momentě, kdy americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv schválil první CGM systém. První výsledky byly pro pacienta sice slepé, protože byly vysílány pouze do ordinace diabetologa, ale vzápětí došlo na párování s chytrými telefony nebo čtečkami. CGM systémy neměří hodnoty glykémie z krve, ale z takzvané intersticiální mezibuněčné tekutiny, proto je vždy nutné kalibrovat je měřením z prstu. V tuto dobu je na českém trhu dostupný výrobek Dexcom, tedy první CGM, které měří pacienty v reálném čase.

Dalším vývojovým trendem se stal systém okamžité monitorace glukózy (FGM), který byl představen poprvé v roce 2016 společností Abbott. Je to první systém, který nevyžaduje kalibraci, ale je také prvním senzorem, jenž lze nosit 14 dní v kuse. Na rozdíl od CGM však nevydává alarmy pro hladinu glukózy mimo stanovený rozsah. Donedávna také nešlo v ČR data sledovat a párovat skrz chytrý telefon (systém fungoval jen skrz čtečku, kterou



bylo nutné přiložit). Firma ale přišla s novinkou v podobě stažitelné aplikace do mobilu!

Závěrem

Od prvního měděného čidla, které měřilo glykémii z moči, ušli vědci pořádný kus cesty. Nynější možnosti monitorování glukózy jsou téměř bezbolestné a diskrétní a diabetici s nimi mají možnost prožívat svůj život bez jakýkoliv zásadních omezení. To, co bylo před dvaceti lety nemyslitelné, je dnes možné a na denním pořádku. Představte si, jaký pokrok nás čeká za dalších dvacet let.



Čím jsem chtěla/a být...

***p. Novotná** – Kdybych si mohla vybrat, chtěla bych být prodavačkou. To by se mně líbilo. No ale s mýma špatnýma žílama bych to asi dlouho nevydržela. Práce byla můj smysl života.*

Vystudovala jsem rodinnou školu. Měla jsem pracovat v kanceláři, ale to se mně opravdu nechtělo. Šla jsem na návštěvu za kamarádkou do Tiby. Ona tam pracovala v kuchyni.

Začala jsem jí tam pomáhat a všiml si mě její vedoucí. Říkal: „Takovou šikovnou holku bychom tady potřebovali“. No, a tak jsem tam začala pracovat. Byla to moje první práce. Netrvalo dlouho a já se tam stala vedoucí. Dne 1.3.1952 jsem se provdala a otěhotněla. Manžel pracoval jako cukrář v soukromé cukrárně u pana Petra Rudolfa. Já tam dělala lehké práce až do porodu. Nejprve jsem hlídala děti a byla doma. Dlouho mně to ale nevydrželo. Peníze prostě byly potřeba. Naproti našemu domu byla pekárna. Tak jsem tam nastoupila na noční směny a pekla v noci rohlíky a přes den hlídala děti. Bylo to náročné, ale dalo se to zvládnout. Já šla do všeho po hlavě. Jednou můj muž musel jít hrát fotbal, ale měl posekat pole v traktorce. Abychom nepřišli o peníze, tak jsem to udělala místo něho. Jel na pole přede mnou na motorce a já jela načerno traktorem po státovcích. Samovazem jsem pole posekala. Až pak jsme si uvědomili, co všechno se mohlo stát. Každá práce pro mě byla výzvou. Než jsem šla do důchodu pracovala jsem 32 let ve „Snaze“. Šili jsme tam pantofle, rukavice a těžké popruhy. Asi třikrát jsem prodávala toto zboží v Liberci na veletrhu. To mě moc bavilo. Když jsem byla v důchodu, tak jsem začala pracovat jako pokojská ve Velichovkách.

***Děkujeme!
S radostí pro Vás připravila
Pavĺína Fridrichov a Andrea Kejzarov.***