

Milí čtenáři,

Po krátké pauze vám s radostí představujeme nové číslo našeho časopisu Domova. Možná jste si všimli, že je trochu jiný. Má novou titulní stranu a uvnitř jsme pro vás připravili více obsahu a novinek.

Časopis tvoříme tak, abyste byli v obraze o tom, co se u nás děje. Dozvíte se, jaké akce proběhly, a na co se můžete těšit. Najdete zde informace o dění v Domově, zajímavosti, významná data i kvízy.

Odted' se na časopis budete moct těšit **jednou za dva měsíce**. Doufáme, že se vám nový časopis bude líbit a zpříjemní vám volné chvíle. A pokud vás napadne, co by v něm nemělo chybět, budeme rádi za váš podnět a nápad.

Přejeme vám krásné podzimní dny a příjemné čtení.

Váš tým Domova

DĚNÍ V DOMOVĚ

Kontrola krajského úřadu

V polovině července zde probíhala kontrola z krajského úřadu zaměřená na personální a finanční oblast. Vše se ukázalo být v pořádku.



Konzultace ke stravování

Ve dnech 25.7. a 26.7. probíhala dvoudenní návštěva pana Krotkého a nutriční terapeutky. Oba odborníci si



prošli kuchyňský provoz a seznámili se s procesem podávání stravy. Během těchto dvou dnů proběhla schůzka odborníků s klienty a později i personálem, kde

společně konzultovali stravování v domově. Výsledkem jejich návštěvy je nastavení dlouhodobé spolupráce s panem Krotkým a vedoucí stravování. Během září můžeme očekávat postupné změny v jídelníčcích.

Budou se sestavovat nové jídelníčky na 10 týdnů, které budou konzultovány s panem Krotkým. Měli by obsahovat více odlehčených a sezónně zaměřených jídel. Je domluveno, že se budou podávat menší porce příloh, ale bude možnost přidání a teplé večeře budou cca 1 – 2 týdně.

Stavební práce před hlavním vchodem



Určitě jste si všimli, že začátkem srpna začali menší stavební práce před vchodem do Domova. Vybuďovala se zde odstavná plocha, která bude zároveň využívána jako další možnost parkování. Vzniklo zde dalších 6 parkovacích míst.

PROBĚHLÉ AKCE, AKTIVITY

Ohlédnutí za jarními měsíci...

Navštívili jsme Kino Svět, film „Moře na dvoře“.



oblíbená canisterapie

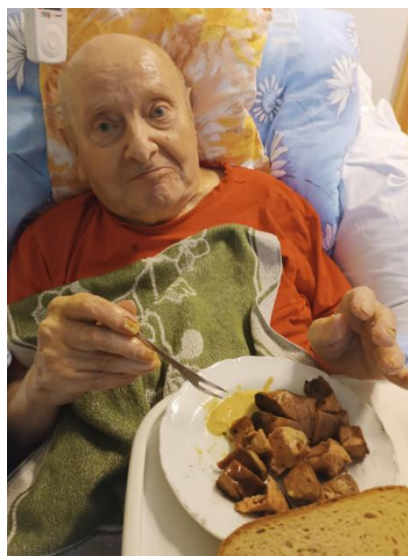


MDŽ a milá pozornost od pana Josefika



První jarní buřty

Ani proměnlivé počasí nás v našich plánech nezastavilo, děkujeme za dřevo p. Dušanovi a za výborné domácí buřty vyrobeny v malém řeznictví „Monika Masopustová“. Někdo si poseděl přímo u ohýnku a někomu jsme přinesli buřta na pokoj. Spokojeni byli všichni.





I během léta se v Domově nezahálelo, z aktivit jste měli možnost zažít oblíbené zpívání s kytarou, v rámci aktivity „Bejvávalo“ ochutnat několik druhů čokolády. Ty nejvíce odváží dokonce sušené červi. Během pravidelného čtení na pokračování probíhala ochutnávka rybízového koláče nebo jste si mohli zobnout jostu. Výlet za zvířaty na Mostka se pro velký zájem konal na 3 etapy, všichni si chtěli prohlédnout nově narozená kůzlata. Za zmínku stojí výlet do místního muzea, kde se konala výstava „Tradice života v Podkrkonoší“. Jako tečka za měsícem červencem se pořádala Zahradní slavnost s živou hudbou a podávali se bramboráky. Houbaři měli možnost vyrazit do lesa, kde se jim podařilo i nějakou tu houbu najít. Z nalezených hub se pak připravovala smaženice a oblíbené houbové řízky. Vnučka paní Paulíčkové si pro obyvatele domova připravila přednášku o Portugalsku. Celé léto bylo bohaté na aktivity a v tzv. „prázdninovém režimu“ jsme se rozhodně nenudili.



Zpívání s kytarou



Bejvávalo a ochutnávka čokolády, pro odvážné sušení červíci...





*Čtení na pokračování s
ochutnávkou rybízového
koláče a josty.*

Výstava „Tradice života v Podkrkonoší“ v Městském muzeu ve Dvoře Králové nad Labem



*Někdy se podaří
plnit i malá
přání...pan
Kretschmer
dostal chuť na
svůj oblíbený
pečený
bůček...takže
slovo dalo
slovo, a zde je
bůček dle jeho
receptu...*





Velký úspěch měl výlet za kůzlaty... který se pro velký zájem konal hned třikrát za sebou...





Tečka za červencem...zahradní slavnost s živou hudbou a oblíbenými bramboráky.





Výlet do lesa na houby...



Nasbírané houby je potřeba také zpracovat...smaženice a houbové řízky.



Přednáška o Portugalsku...



NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT...připravované akce na září a říjen

Kromě běžných akcí, které probíhají v rámci aktivit jako je skupinové čtení, Bejvávalo, zpívání s kytarou, herní dopoledne, kavárna a mnoho dalších. Vás čekají během září a října nepravidelné jednorázové akce.

5.9. přednáška o Krkonoších

26.9. posezení u Cimbálové muziky

30.10. Vzpomínkové setkání

Denní aktivity během týdne jsou vždy rozepsány na týdenním programu na nástěnkách v jídelnách.

AKTUALITY

V měsíci říjnu se budou konat Parlamentní volby.

Volby se uskuteční v termínu 3.10. (od 14:00 – 22:00) a 4.10. (od 8:00 – 14:00)

Novinkou těchto voleb je Korespondenční volba – kdy prostřednictvím korespondenční volby mohou volit občané České republiky, kteří žijí v zahraničí.



Průběh voleb v Domově

Volit bude možné přímo v prostorách domova. Volební komise přijde v pátek 3.10. o obejde všechny zájemce, kteří budou chtít volit.

Zájemci o volbu se mohou přihlásit u pana Josefa Šimka.

NOVÍ OBYVATELÉ V DOMOVĚ

Během měsíce června, července a srpna se k nám do Domova nastěhovali noví obyvatelé.

Srdečně vítáme!

Pana Mgr. Karla Klemta, nastoupil 2.6. 2025

Paní Ludmilu Čížkovou, nastoupila 12.6. 2025

Paní Helenu Medlíkovou, nastoupila 18.7. 2025

Paní Jaroslavu Říčařovou, nastoupila 20.8. 2025

Pan prof. Václava Tlapáka CSc, nastoupil 26.8. 2025

NÁSTUP NOVÝCH PRACOVNÍKŮ

Během posledních měsíců do našich řad nastoupilo několik nových kolegů. Tímto je vítáme v našem kolektivu.

Zuzana Sprinzelová – zdravotní sestra

Soukupová Jana – pracovník přímé péče, přízemí

Machková Natálie – pracovník přímé péče, přízemí

Voženílková Jiřina – pracovník přímé péče, přízemí

Bolech Jana – pracovník přímé péče, 1. patro

Vlková Denisa – pracovník přímé péče, 1. patro

Tlustá Monika – kuchyň

Šimčáková Tereza – úklid

OSLAVENCI V MĚSÍCI ZÁŘÍ A ŘÍJNU



Narozeniny v září oslaví

10.9.	Josefík Vavřinec	86 let
19.9.	Říčařová Jaroslava	93 let
20.9.	Zelený Karel	77 let
25.9.	Mihalo Václav	62 let

Narozeniny v říjnu oslaví

8.10.	Kořínková Jindřiška	81 let
9.10.	Medlíková Helena	79 let
9.10.	Fňouk Miloš	69 let
15.10.	Mgr. Kadečka Vladimír	93 let
16.10.	Wünch Bedřich	82 let
27.10.	Janečková Věra	93 let

*Všem oslavencům ze srdce přejeme vše nejlepší
k narozeninám.*

Jmeniny v měsíci září oslaví:

- 4.9. Kořínková **Jindřiška**
- 12.9. Hladíková **Marie**
Matějková **Marie**
Podrazilová **Marie**
- 16.9. Čížková **Ludmila**
Machová **Ludmila**
Rejdová **Lidmila**
- 28.9. Hlávka **Václav**
Mihalo **Václav**
Prof. Tlapák **Václav**

Jmeniny v měsíci říjnu oslaví:

- 3.10. Andrejs **Bohumil**
- 8.10. Friedová **Věra**
Hojná **Věra**
Janečková **Věra**
Kočlíková **Věra**
Svobodová **Věra**

PRANOSTIKY NA MĚSÍCE ZÁŘÍ A ŘÍJEN – znáte některé?

Září je devátý měsíc v roce podle gregoriánského kalendáře a má 30 dní. V tomto měsíci začíná také astronomický podzim, neboť nastává podzimní rovnodennost, a pro vinice je to období sklizně.



Pranostiky na září:

Co srpen nedovařil, září nedosmaží.

Divoké husy svačinu odnášejí a zimu přinášejí.

Ozve-li se v září hrom, bude v zimě zavát každý strom.

Po hojných deštích v září osení zimní se podaří.

Teplé září – dobře se ovoci i vínu daří.

Teplé září – říjen se mračí.

Září, na léto jde stáří.

Srpen načeše, září napeče.

Prší-li v září, sedlák vesele se tváří.

Říjen je desátý měsíc v roce podle gregoriánského kalendáře a má 31 dní. Jeho název je odvozen od jelení říje, tedy období páření vysoké zvěře. V říjnu dochází k



vybarvování přírody a zkracování dnů, přibývá mlh a začínají se objevovat první ranní mrazíky.

Pranostiky na říjen:

Neopadá-li v říjnu listí ze stromů, bude tuhá zima

Říjen na jednom konci ještě hřeje, ale na druhém již mrazí.

Říjnové nebe plné hvězd má rádo teplá kamna.

Sněží-li brzy v říjnu, bude mokrá zima.

Říjnové sluneční paprsky sypou cukr do vína.

Čím déle vlaštovky u nás v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Je-li říjen velmi zelený, bude za to leden hodně studený.



**Dovolte abychom se rozloučili s našimi zesnulými
obyvateli Domova.**

Ing. Hlaváček Ivan

*26.2. 1937 † 13.7. 2025 ve věku 88 let

Vítek Josef

*17.12.1944 † 3.8.2025 ve věku 80 let

Hladíková Marie

*29.8.1932 † 11.8. 2025 ve věku 93 let

Novotná Danuše

*6.6. 1932 † 21.8. 2025 ve věku 93 let

VÝZNAMNÉ DNY A STÁTNÍ SVÁTKY

Září

1.9. první školní den

22.9. první podzimní den – podzimní rovnodennost

28.9. Den české státnosti (státní svátek)

Mezinárodní dny

5.9. Mezinárodní den charity

8.9. Mezinárodní den gramotnosti

13.9. Mezinárodní den čokolády

21.9. Mezinárodní den míru

29.9. světový den srdce

Říjen

1.10. Mezinárodní den seniorů

5.10. Světový den učitelů

8.10. Památný den Sokolstva

**28.10. Den vzniku samostatného Československa
(státní svátek)**

KVÍZ – POZNÁTE JE?

Odpověď z předchozího vydání

Kdo by neznal „Majora Zemana“?

*Vladimír
Brabec*

Tak kdopak uhodl?



Kvíz do příštího vydání...

Proslavila ho nejen role v pohádce Byl jednou jeden král, kde ztvárnil prince Krásného, ale také spolupráce s Janem Werichem v jejich nezapomenutelných scénkách.

Kdo je to?



JAK VZNIKL...LUK?

Lovec se pomalu plíží za kořistí. Šelma s ostřížím zrakem a dokonalým sluchem si ho ale nesmí všimnout, jinak uteče. Nebo ještě hůř, člověka napadne. Je nutné použít takovou zbraň, která cíl sejme z bezpečné vzdálenosti.

Kdysi hluboko v pravěku lidé přijdou na to, že si musí vymyslet dorozumívací systém, aby spolu mohli komunikovat. Vzniká řeč. Světlo do jejich života vnese oheň. Zahřeje tělo i potravu, jídelníček našich předků se stává pestřejší, lidé silnější.

K čemu by ale tento živel lidem byl, kdyby na něm neměli co opékat? Proto se na třetí místo mezi zásadními objevy pro člověka řadí luk.

Klacek a kámen jako základ

Kdy naši předci poprvé natáhnou tětivu a vystřelí si z luku? Podle historiků není jednoduché určit přesné roky, jisté ale je, že se tak stane někdy v období paleolitu, tedy v starší době kamenné.



Na začátku je ale oštěp, který vzniká z klacků, postupně se přidává hrot opracovaný z kamene nebo kosti. V německém Schöningenu se najde sedm oštěpů vyrobených ze smrkového dřeva a dlouhých až 2,25 metru.

Nejstarší luk

Podle datace jsou staré 400 000 let. Luk se šípem je mladší. Poprvé ho sestaví pravděpodobně v Africe přes asi 50 000 lety. Zatím nejstarší dochovaný luk se šípy je objeven na Srí Lance.

Starý je 45 000–48 000 let a naši předci ho používali k lovu menších zvířat, jako jsou veverky nebo opice. Na evropský kontinent se luk dostane později (asi před 20 000–11 000 lety) a do Ameriky až v 1. tisíciletí před naším letopočtem.



Strom nebo oheň?

Nápad na luk přijde podle vědců pravděpodobně ve chvíli, kdy pravěcí lidé pozorují, jak se ve větru ohýbá strom a vší silou se zase vymrští zpět. Proto berou do ruky pružný klacek. Potřebují ale ještě něco, čím si zmenšeninu oštěpu zamíří na cíl.



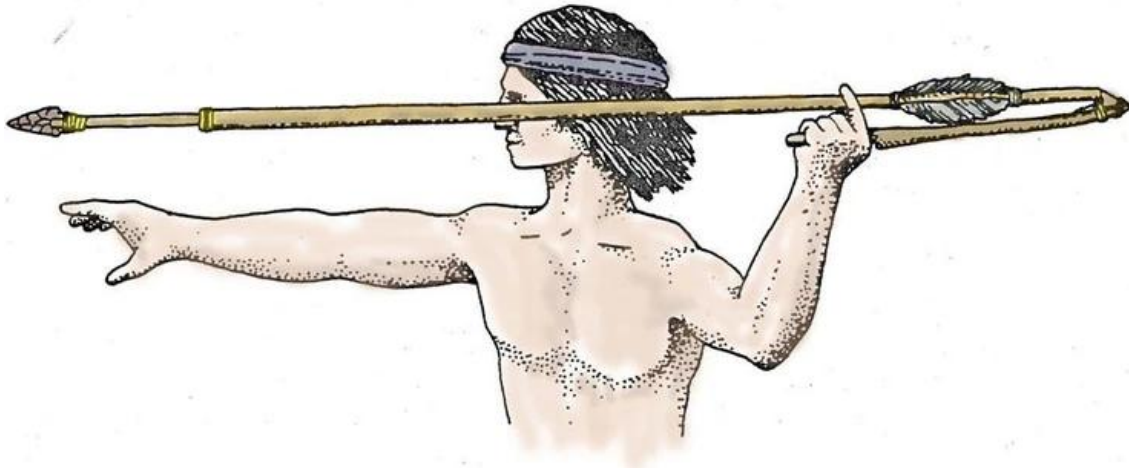
Zkouší různá stébla, nebo cáry kůže z ulovené zvěře. Další z verzí o prapůvodu luku tvrdí, že nápad se lidem zrodí v hlavě ve chvíli, kdy rozdělávají oheň a náhodou se vymrští třecí dřívko.

Stále trefná zbraň

Geniální nástroj se rychle zdokonaluje. V době bronzové jsou šípy vyšlechtěné měděnými hroty, luk však neslouží jen k lovu. Ještě dnes je olympijskou disciplínou, zálibu v lukostřelbě objevují už staří Římané a Řekové.

Luk jako zbraň si drží své renomé po dlouhá tisíciletí, v podstatě až kolem 19. století, kdy jej vytlačí palné zbraně, jako jsou pušky nebo pistole. V mnoha primitivních kulturách na něj nedají dopustit dodnes.

Předchůdcem luku je atlatl, se kterým lidé vrhají oštěpy.



Rychlá smrt

To bohužel na vlastní kůži poznají i někteří badatelé. Například na podzim minulého roku, kdy se 56letý Brazilec Rieli Franciscato vydává zkoumat neprobádaný amazonský kmen poblíž řeky Cautário.

Divoši ale nejsou zvědaví na nezvanou výpravu, proto skupinu lidí z civilizace pozdraví smrští šípů. Franciscato si sice šíp vyrve z hrudi, po 50 metrech běhu ale umírá.

OSMISMĚRKA NA ZÁVĚR

I	K	I	N	P	Z	Á	T	O	P	E	K
P	Ř	V	R	E	R	B	R	A	T	Ř	I
A	M	Á	A	S	O	K	O	L	O	V	O
N	Č	C	K	A	T	T	T	I	V	S	Ú
E	K	L	N	Í	Á	O	K	Á	H	R	T
L	R	A	O	B	L	Ž	E	L	A	R	Y
S	I	V	S	A	U	F	T	Y	N	L	V
T	S	A	N	B	M	T	O	B	R	U	K
O	T	J	I	I	U	G	R	N	R	A	A
R	I	L	B	Č	K	F	P	I	K	E	R
Y	Á	O	O	K	A	M	E	Ň	Á	K	E
X	N	K	R	A	D	Y	T	S	E	N	L

AKUMULÁTOR
BABIČKA
BRATŘI
KAMEŇÁK
KNOFLÍKÁŘI
KOLJA
KRISTIÁN

NESTYDA
KAREL
PANELSTORY
PROTEKTOR
PRÁČE
ROBINSONKA
ÚSVIT

SOKOLOVO
TOBRUK
TRHÁK
VÁCLAV
ZÁTOPEK
ŽELARY
VLNY