



DOMOV DŮCHODCŮ
Dvůr Králové nad Labem



ČASOPIS DOMOVA

LISTOPAD, PROSINEC 2025

Milé čtenářky, milí čtenáři

srdečně vás zdravíme u nového vydání našeho časopisu, který je plný vzpomínek na události uplynulých dvou měsíců a těšení se na to, co je před námi.

Záříjové a říjnové dny byly skutečně nabitě! Měli jsme radost z vaší aktivní účasti, ať už šlo o podzimní radosti jako pouštění draků nebo společné vaření z dýní a cuket. Zážitkem byl jistě i výlet do Lázní Bělohrad, kde jste si užili procházku po stezce Pardoubek.

Domov ožil také kulturou. Vzpomínáme na veselou atmosféru s cimbálovou muzikou a na Den seniorů v kulturním domě. Nezapomněli jsme ani na důležité občanské povinnosti, děkujeme všem, kteří se zúčastnili voleb do Poslanecké sněmovny.

Velkou radost nám dělá mezigenerační spolupráce s dětmi ze školky, se kterými jsme si užili Jablíčkovou slavnost a společné zpracování jablek. Samozřejmě nesmíme zapomenout na naše pravidelné aktivity, které nám přinášejí pohodu: na oblíbené dopolední kluby plné společenských her, na zahradní terapii a na radostná setkání s našimi čtyřnohými přáteli při canisterapii nebo návštěvu koťátek.

A co nás čeká? Už brzy se sejdem s vedením domova k říjnovému setkání obyvatel a na vzpomínkovém setkání se s úctou ohlédneme za všemi, kteří už s námi nejsou. V listopadu se pak můžeme těšit na slavnostní vernisáž fotografií z focení kalendáře na Fakultě v Hradci Králové a těsně před Vánoci na tradiční vánoční dílny. Celý rok pak završí vánoční setkání s kulturním programem a poděkováním dobrovolníkům a náš společný vánoční oběd.

Přejeme vám příjemné čtení, a hlavně pevné zdraví a radostné dny.

Váš Tým zaměstnanců Domova

DĚNÍ V DOMOVĚ

Revitalizace zahrady

Určitě vám neuniklo, že se na zahradě něco děje...začalo se pracovat na revitalizaci

zahrady. Aktuálně se pracuje zejména v zadní části, kde se upravoval terén, vysazují se tam nové keře a živý plot.

V blízké době dojde i

k pokácení smrku, který se

nebezpečně naklání. Na jeho místě budou zasazeny sakury, které by nám měli přinášet radost svými krásnými růžovými květy.



Odstavná plocha před Domovem

Odstavná plocha před Domovem, je vybudovaná. Teď se jen čeká až pořádně zaroste trávou, je nutné, aby tráva pořádně zakořenila a plochu tím zpevnila. Poté je nutné ji alespoň 2x posekat, než se na ní bude moct parkovat.

Modernizace kuchyně



Do kuchyně se v rámci modernizace budou pořizovat nové spotřebiče. Jedním z nich je i pánev pro pomalé vaření. V rámci toho budou probíhat i menší stavební úpravy přímo

v kuchyni, proto v termínu od 20.10. – 24.10. byl omezen provoz kuchyně. K obědu se podával pouze jeden chod a vařilo se pouze pro obyvatele domova.

Změny v jídelničkách



Už v minulém vydání jsme vás informovali o menších změnách v jídelničkách. Ke změnám se většina obyvatel vyjadřuje převážně pozitivně, stejně tak k úpravě – zmenšení příloh s možností přidání. Velmi oblíbenou se stala úterní kombinace moučníku a kávy k odpolední svačině.

Výjezd na zahradu, výměna oken na jídelně

Ještě v letošním roce bychom rádi stihli uskutečnit úpravu výjezdu na zahradu z jídelny v přízemí. Úprava není úplně jednoduchá – je nutné vyměnit celé dveře s protipožárním sklem a upravit dlažbu. Věříme, že se to podaří zrealizovat v nejbližší době.

Dále se budou měnit 2-3 okna v jídelně v 1. patře. Stávající okna se nedají otvírat a tím pádem ani čistit. Budou vyměněny za jiné, které tyto vlastnosti budou mít.



Výstava ve vestibulu

Určitě jste si všimli výstavních panelů ve vestibulu Domova. Jedná se o výstavu v rámci projektu *Do muzea? Třeba hned!* Národní muzeum v rámci tohoto projektu nabízí domovům pro seniory možnost si bezplatně zapůjčit vybrané panelové výstavy, a tím zprostředkovat svým obyvatelům kulturní zážitek.



U nás v Domově máte možnost vidět výstavu se jménem *Fenomén Masaryk* – která přibližuje postavu Tomáše G. Masaryka nejen jako prvního československého prezidenta, ale i jako osobnost intelektuální, ovlivňující soudobé dění a zastávce morálních hodnot a pokrokových myšlenek platných dodnes v celosvětovém měřítku.

PROBĚHLÉ AKCE, AKTIVITY

Konec prázdní jsme oslavili obědem pod širým nebem, cesta ven byla trnitá ale i tak to stálo za to...



Pár vzpomínek z podzimních měsíců...

Přednáška Krkonoše 5.9. 2025

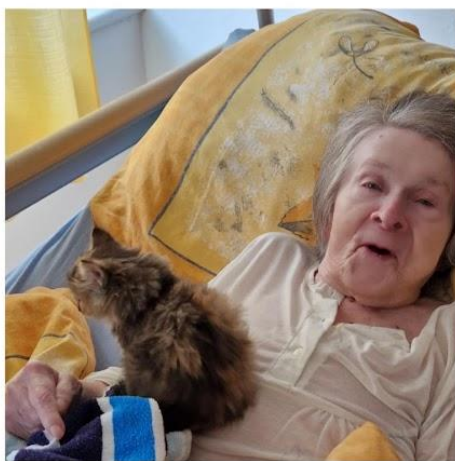
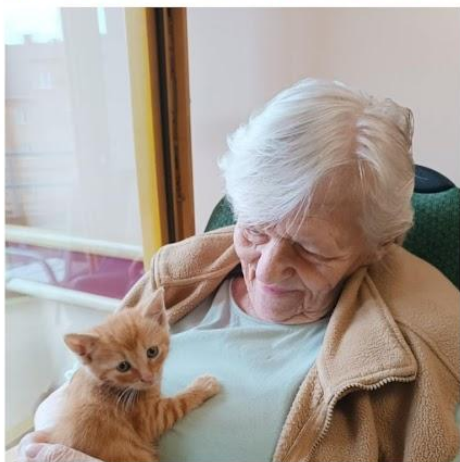
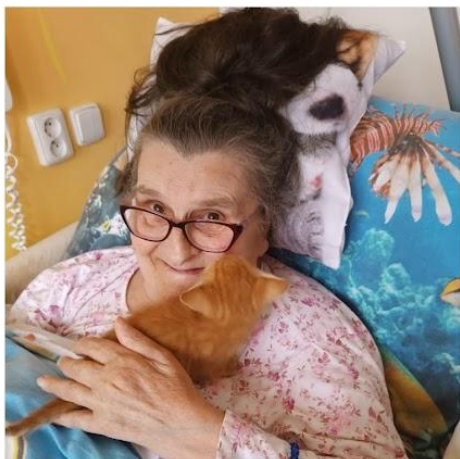


Návštěva zvířecích přátel...

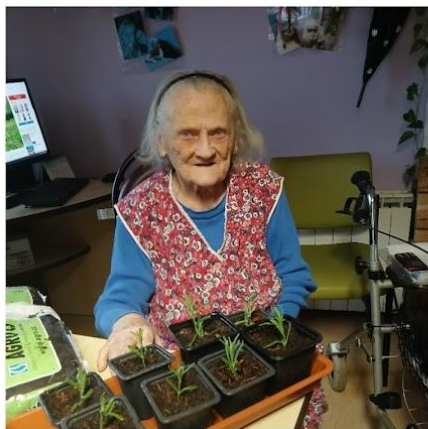
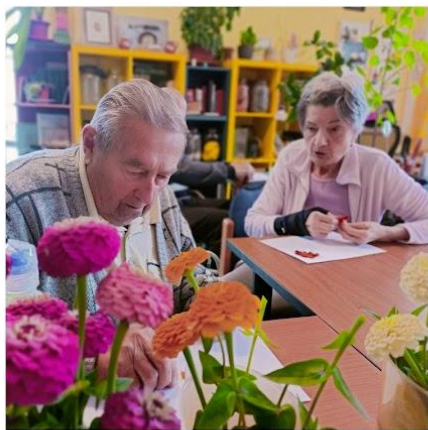
Canisterapie



Kot'átka vykouzlila úsměvy na tváři...



V rámci zahradní terapie měli účastníci možnost projevit svou kreativitu a tvořit z živých květín cokoli je napadlo...nebo připravit a zasadit levanduli...



Podzimní dny nám zpříjemnila pravá Cimbálovka.





Den klíčového pracovníka – překvapení pro pana Rudolfa... Když muž se ženou snídá...



*Momentky z individuálních aktivit...někdo rád
vyrazí na kafčo, malý výlet...někdo si rád
uvaří něco dobrého a někdo si užije
popovídání a přítomnost někoho známého,
blízkého...*



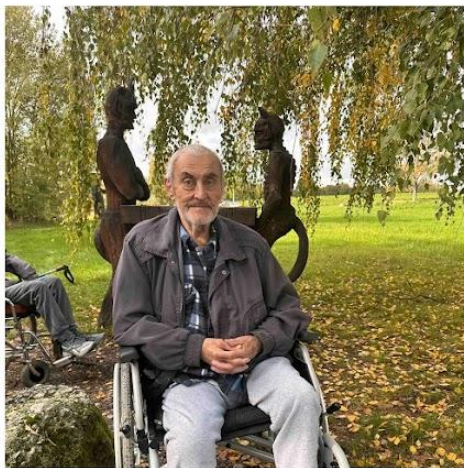
Za kulturou na Den seniorů.



Výlet do Lázní Bělohrad – procházka stezkou Pardoubek

*Tak
vyrážíme...*





*Návštěva
místní školky
– společně
s dětmi jsme
zpracovávali
jablíčka, děti
si pro vás
připravili i
malé
vystoupení...*



*Podzimní
radosti...*



Pouštění draků.



Na závěr, podzimní opékání buřtů...

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT...připravované akce na listopad a prosinec

V listopadu a prosinci vás opět čekají akce, které probíhají v rámci aktivit. Skupinové čtení, Bejvávalo, zpívání s kytarou, herní dopoledne, kavárna a mnoho dalších. Kromě těchto pravidelných aktivit jsme pro vás připravili i jednorázové nepravidelné akce, které vám zpestří sychravé podzimní dny.

- 11.11. Vánoční dílny**
- 24.11. Vernisáž fotek z letošního focení na kalendář**
- 28.11. Přednáška Jižní Amerika**
- 5.12. Mikulášská nadílka**
- 18.12. Vánoční setkání s kulturním programem**
- 19.12. Společný vánoční oběd pracovníků a obyvatel Domova**
- 30.12. Ekumenická vánoční mše**

Denní aktivity během týdne jsou vždy rozepsány na týdenním programu na nástěnkách v jídelnách.

ZAJÍMAVOSTI Z ADVENTNÍHO ČASU

Vznik a význam adventního věnce

Moderní adventní věnec, jak ho známe dnes, má kořeny v Německu v 19. století. Původní věnec, vytvořil v roce 1839 protestantský teolog Johann Hinrich Wichern pro děti v sirotčinci v Hamburku. Dřevěný věnec s 24 malými svíčkami a čtyřmi velkými svíčkami sloužil dětem k odpočítávání dní do Vánoc. Připomínal dnešní adventní kalendář.

Postupem času se tradice zjednodušila na čtyři svíce, které se zapalovaly vždy v neděli. Zvyk se rozšířil do dalších zemí a stal se součástí křesťanské tradice.

Význam adventního věnce

Adventní věnec je plný symboliky, která odráží křesťanské i starší pohanské tradice. Kruhový tvar symbolizuje Boží věčnost, jednotu, vzkříšení a nekonečnou lásku. Zelené chvojí představuje věčný život a naději. Zelená barva odkazuje na život, který přetrvává i v zimě. Čtyři svíčky symbolizují čtyři adventní neděle a postupně se rozsvěcují, aby rozptýlil temnotu a připomněly nadcházející příchod Krista.

Význam svíček: Každá svíčka nese symbolický význam, který se může v různých církvích lišit.

Většinou představují:

- 1. svíčka (Naděje):** První neděle adventní.
- 2. svíčka (Mír):** Druhá neděle adventní.
- 3. svíčka (Přátelství/Radost):** Třetí neděle adventní.
- 4. svíčka (Láska):** Čtvrtá neděle adventní.

Barvy svíček:

Fialová: Barva pokání, ztišení a očekávání. Tradičně se používají tři fialové svíčky.

Růžová: Zapaluje se na třetí adventní neděli (radostná) a symbolizuje radost z blížícího se narození Ježíše.

Pátá svíce: Některé věnce mají uprostřed pátou bílou svíčku (Kristova svíce), která se zapaluje na Štědrý večer a symbolizuje Krista, světlo světa.

Ukázka dnešních moderních adventních svícňů. Vyrábějí se v tradiční podobě i barvách, ale i



v netradičních tvarech, více či méně nazdobené.



Adventní kalendář

Adventní kalendář je tradice, která zpřijemňuje čekání na Vánoce a má bohatou historii i význam. Původně vznikl v křesťanském prostředí v 19. století, dnes má mnoho podob a slouží k radosti dětí i dospělých. Předchůdci dnešních kalendářů byly velmi jednoduché. V Německu si rodiny odpočítávaly dny do Vánoc pomocí křídly, kterou kreslily čáry na dveře nebo nábytek. Každý den jednu čáru smazaly, až nezbyla žádná.

Za tvůrce prvního tištěného kalendáře s otevíracími okénky je považován Gerhard Lang. Jeho kalendář se jmenoval „V zemi Ježíškově“ a obsahoval 24 barevných obrázků. Vznikl někdy v roce 1908. Adventní kalendáře s čokoládou se objevily po druhé světové válce a rychle získaly oblibu. Jednalo se o komerčnější verzi, která si získala celý svět.

Význam adventního kalendáře

Odpočítávání: Původním a hlavním účelem adventního kalendáře je odpočítávání času do Vánoc.

Očekávání a radost: Každé otevřené okénko představuje malé překvapení a posiluje pocit očekávání a radosti z blížících se svátků.

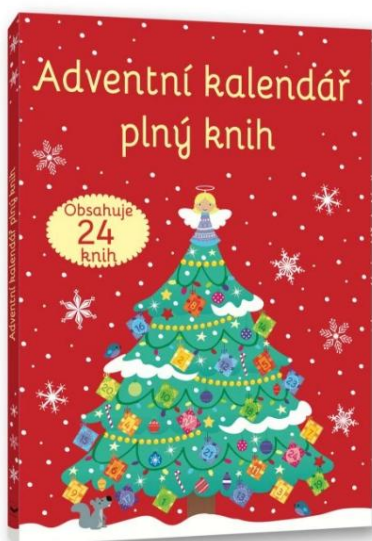
Tradice a rodina: Kalendář je často rodinnou tradicí, která spojuje generace. Společné otevírání okének může být milým rituálem.

Duchovní příprava: V křesťanské tradici adventní kalendář připomíná přípravu na narození Ježíše Krista a pomáhá zaměřit se na duchovní rozměr svátků.

Dnešní trh nabízí obrovskou škálu adventních kalendářů pro všechny věkové kategorie. Existují adventní kalendáře s čokoládou a sladkostmi ale můžeme najít i adventní

kalendáře s kosmetikou, malými hračkami, miniaturními pohádkovými knížkami nebo dokonce s pivem nebo alkoholem.

Velmi oblíbenými se staly kalendáře, které často vyrábějí rodiče pro své děti, do kterých



jím schovají malé dárečky. Mohou mít podobu papírových domečků, krabiček nebo třeba ozdobených látkových a papírových pytlíčků.



Nesmíme zapomenout také na dospěléky 😊



Adventní čas začíná vždy první adventní nedělí, která **letos připadá na 30. listopadu.**

NOVÍ OBYVATELÉ V DOMOVĚ

Během měsíce září a října se k nám do Domova nastěhovali noví obyvatelé.

Srdečně vítáme!

Paní Hanu Balážovou, nastoupila 2.9. 2025

Pana Květoslava Munzara, nastoupil 25.9. 2025

OSLAVENCI V MĚSÍCI LISTOPADU A PROSINCI



Narozeniny v listopadu oslaví

7.11.	Stránská Zdeňka	85 let
23.11.	Ditrichová Jaroslava	91 let
23.11.	Mollová Anna	79 let
24.11.	Ficnar Petr	84 let
25.11.	Andrejs Bohumil	84 let
25.11.	Friedová Věra	82 let
25.11.	Vondroušková Danuška	82 let
29.11.	Chlebo Pavel	72 let

Narozeniny v prosinci oslaví

15.12.	Janeček Miloslav	90 let
25.12.	Kučerová Milena	78 let

*Všem oslavencům ze srdce přejeme vše nejlepší
k narozeninám.*

Jmeniny v měsíci listopadu oslaví:

- 4.11. Baüملت **Karel**
Bílek **Karel**
Mgr. Klemt **Karel**
Zelený **Karel**

Jmeniny v měsíci prosinci oslaví:

- 8.12. Holečková **Květoslava**
18.12. Janeček **Miloslav**
24.12. Valešová **Eva**

PRANOSTIKY NA MĚSÍCE LISTOPAD A PROSINEC

znáte některé?



Listopad je jedenáctý měsíc gregoriánského kalendáře a třetí a poslední měsíc podzimu. V České republice je jeho název odvozen od padajícího listí, které je pro toto období typické. Listopad se vyznačuje chladnějším počasím, častými plískanicemi, mlhami a větry. Průměrné teploty klesají a objevují se první mrazy, někdy i sněhová nadílka.

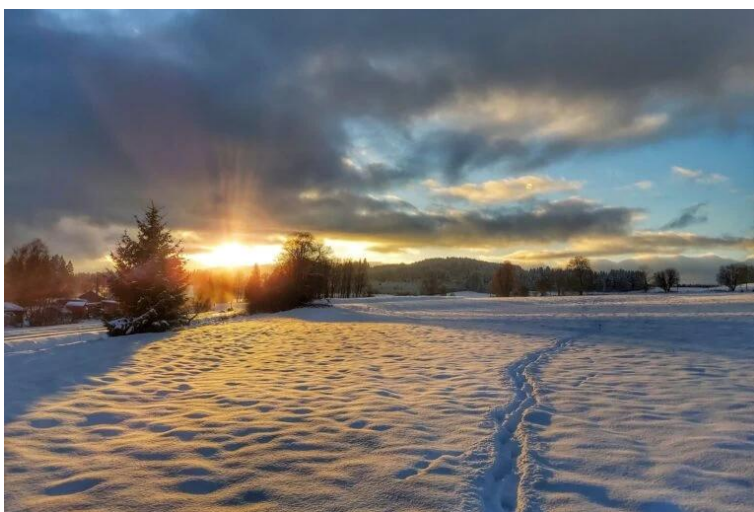
Většina stromů shazuje poslední listy. Živočichové se připravují na zimu, někteří se ukládají k zimnímu

spánku. Listopad je měsícem vzpomínek na zemřelé, ale také příprav na nadcházející adventní a vánoční období.

Pranostiky listopad

- „Teplý říjen předpovídá studený listopad“.
- „Jasně počasí na Dušičky oznamuje příchod zimy“.
- „Svatý Martin na bílém koni přináší sněhové vánice“.
- „Svatá Kateřina na ledě znamená, že Vánoce budou na blátě“.

Prosinec je dvanáctý a poslední měsíc v roce, který má 31 dní. Jeho název je odvozen od praslovanského slova prosinoti (prosvítat, probleskovat). V České republice je prosinec tradičně spojován s obdobím adventu, zimního slunovratu a Vánoc, které se slaví od 24. do 26. prosince.



Pranostiky prosinec

- „Po sněhu Bára s Mikulášem šla“. Na den Barbory se tradičně ulomí větvička třešně; pokud do Vánoc vykvete, bude jaro brzy.
- „Na svatého Mikuláše už je zima celá naše“.
- „Svatá Lucie noci upije, ale dne nepřidá“.
- „Na svatého Tomáše zima je už naše“



**Dovolte abychom se rozloučili s našimi zesnulými obyvateli
Domova.**

Vlček Josef

***28.1.1941 † 13.9. 2025 ve věku 84 let**

VÝZNAMNÉ DNY A STÁTNÍ SVÁTKY

Listopad

1. listopad: Svátek všech svatých.

2. listopad: Památka zesnulých (Dušičky).

11. listopad: Den válečných veteránů. Tento den upozorňuje na veterány všech válečných konfliktů a připomíná konec první světové války v roce 1918.

17. listopad: Den boje za svobodu a demokracii a Mezinárodní den studentstva. V České republice jde o státní svátek, který připomíná uzavření vysokých škol nacisty v roce 1939 a začátek Sametové revoluce v roce 1989.

Prosinec

6. prosince: Svátek sv. Mikuláše.

13. prosince: Svátek sv. Lucie.

24. prosince: Štědrý den

25. prosince: První svátek vánoční (Boží hod vánoční).

26. prosince: Druhý svátek vánoční (svátek sv. Štěpána).

31. prosince: Silvestr, konec kalendářního roku.

OSMISMĚRKA NA ZÁVĚR

S	N	I	T	R	A	M	Ň	Ů	K
K	V	P	O	D	K	O	V	A	.
Á	M	A	U	C	A	R	Í	V	R
J	E	I	R	A	V	A	S	R	O
O	I	K	S	N	O	N	Í	V	H
V	S	Á	A	D	N	E	G	E	L
A	I	R	T	E	I	V	A	P	I
S	M	B	I	S	K	U	P	I	Č
U	N	E	A	R	M	Á	D	A	E
H	X	Ž	E	H	N	Á	N	Í	K

ARMÁDA
BISKUP
CANDES
LEGENDA
MARTIN
VÍNO

MISIE
PAVIE
PODKOVA
ROHLÍČEK
SAVARIE
VÍRA
KŮŇ

TOURS
VOJÁK
ŽEBRÁK
ŽEHNÁNÍ
VÍNO
HUSA