



**DOMOV DŮCHODCŮ**  
Dvůr Králové nad Labem



**ČASOPIS DOMOVA**  
**LEDEN, ÚNOR 2026**

Milí obyvatelé, vážení kolegové a přátelé,

přinášíme vám nové vydání našeho časopisu, které vychází v době, kdy ještě doznívá vůně cukroví a možná i poslední tóny koled.

Adventní čas byl u nás opravdu pestrý a plný okamžiků, které nám připomněly, že radost se dá najít v maličkostech i ve společných chvílích.

Prosinec jsme zahájili tradiční Mikulášskou nadílkou, která opět potvrdila, že úsměv je ten nejlepší dárek. Vyrazili jsme také na dva krásné výlety — do Muzea Krkonoš a do Muzea betlémů v Třeběchovicích pod Orebem, kde jsme obdivovali šikovnost řemeslníků i kouzlo starých časů. V domově to mezitím vonělo po pečení perníčků, a kdo měl chuť tvořit, mohl se zapojit do našich vánočních dílen.

Vydali jste se i na rozsvěcení vánočního stromu na náměstí a nechyběla ani návštěva Vánočního jarmarku. Velkou radost nám udělalo, vystoupení dětského sboru Sboráček, které do našeho domova přineslo energii a nadšení, jaké umí jen děti. Advent jsme završili vánočním posezením s obyvateli, pracovníky i rodinami a celý předvánoční čas jsme zakončili rozdáváním dárků a společným obědem, který uzavřel naše sváteční setkávání.

A protože se s tímto číslem setkáváte těsně po Vánocích, dovolte nám popřát vám do nového roku hlavně zdraví, klid, spoustu radosti a chuť pouštět se do věcí, které vám dělají dobře. Ať je rok 2026 plný radosti, vzájemné podpory a dobrých zpráv.

Děkujeme všem, kteří se podílejí na tom, aby náš domov byl místem, kde vládne přátelská atmosféra a kde se každý nový obyvatel cítí být vítán.

S úsměvem a přáním všeho dobrého

Tým Domova

## **DĚNÍ V DOMOVĚ**

### **Pokračující revitalizace zahrady**

Práce na zahradě pokračují i během listopadových chladných dnů. V druhé polovině listopadu byla pokácena douglaska, místo které se budou vysazovat sakury.

### **Modernizace kuchyně**

Dalším dlouhodobějším projektem je modernizace kuchyně. V měsíci listopadu byla zakoupena nová pánev na pomalé vaření. Díky této pánvi je možné vařit i přes noc, dokonce se dá ovládat na dálku mobilním telefonem.



### **Nákup nových židlí na jídelny**

V měsíci prosinci byly objednány nové židle na jídelny, dodány by měli být v druhé polovině ledna. Věříme že pro vás budou pohodlnější než ty stávající.

### **Účast na konferenci Podejme si ruce v Červeném Kostelci**



Dne 6.11. se pracovníci Domova společně s paní ředitelkou účastnili konference zaměřené na předávání zkušenosti v oblasti paliativní péče. Paní ředitelka zde přednášela o tom, jak je důležité mluvit o svých přáních v závěru života. Aby zúčastným přiblížila, jak takový rozhovor může vypadat, přednesla zde se svolením pana Stanislava Pírka jeho příběh,

vyjádření jeho přání. Panu Pírkovi moc děkujeme za sdílení svého příběhu.

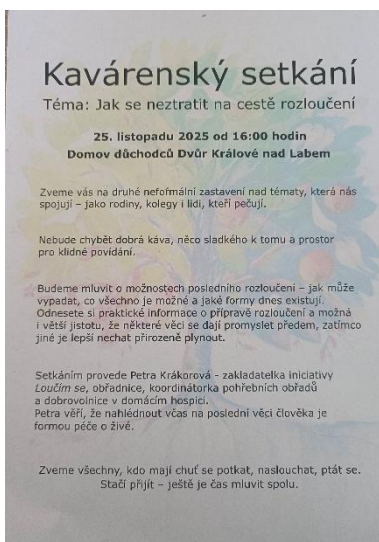


## Vernisáž výstavy Život je teď

V pondělí 24.11. se konala Vernisáž výstavy Život je teď. Výstava je k vidění v Galerii T na Univerzitě Hradec Králové, kde se vystavují fotografie z kalendáře, který se tradičně fotil s obyvateli našeho Domova.



## Kavárenský setkání



V úterý 25.11. proběhlo v prostorách Domova již druhé Kavárenské setkání, které bylo tentokrát určeno nejen pro zaměstnance a rodinné příslušníky našich obyvatel, ale i pro širokou veřejnost. Bylo věnované problematice posledního rozloučení. Tématem nás provedla Petra Krákorová zakladatelka iniciativy Loučím se.

## Motýli v Domově

Určitě jste si všimli poletujících motýlů v prostorách Domova. Toto netradiční zpestření zimních dnů máme díky třináctiletému Mirkovi, který kukly motýlů chová a několik nám jich





daroval. Kukly se nám v Domově proměnili v tyto krásné motýly. Děkujeme.



## Vánoční setkání zaměstnanců Domova

V měsíci prosinci se uskutečnili dva termíny vánoční akce pro zaměstnance Domova. Akce se konala v Lobby baru v Safari Dvůr Králové nad Labem. Zde měli pracovníci možnost společně si posedět, popovídat si nebo si zahrát bowling.





## PROBĚHLÉ AKCE, AKTIVITY

*Návštěva útulku  
Chlum u  
Hořic...návštěva  
udělala našim  
obyvatelům velkou  
radost...navázání  
vzájemné  
spolupráce bude  
určitě pokračovat i  
nadále.*



*Pečení  
perníčků...prostory  
Domova rozvoněla  
vůně skořice,  
perníku a  
vanilky...příprava  
perníčků na  
vánoční dílny.*



*Na svatého Martina nám v kuchyni připravili Svatomartinskou husu i s tradičními Svatomartinskými rohlíčky...dokonce nás navštívil sv. Martin společně s dětmi ze školky...*





## *Výlet do Muzea Krkonoš ve Vrchlabí*



## *Návštěva trhů na náměstí...*



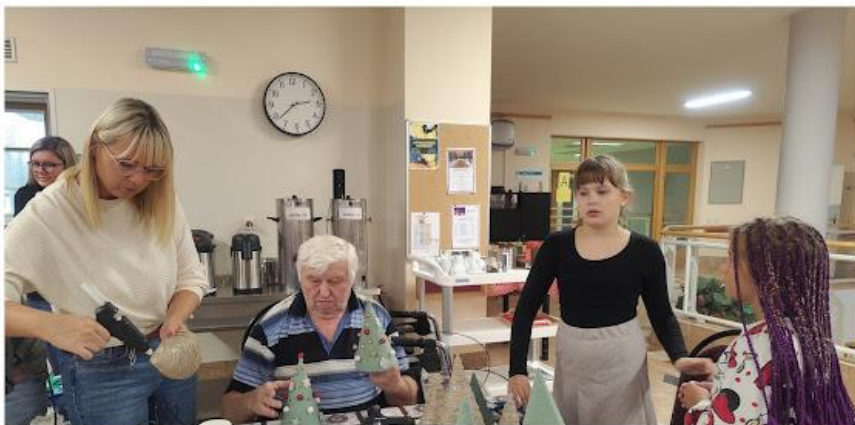


## *Výlet do Muzea Betlémů v Třebechovicích pod Orebem*





***Tradiční vánoční  
dílňky...společné  
výrobky pak během  
Vánoc zdobí prostory  
Domova***







Obec Vítězná Vás srdečně zve na

# DEN SENIORŮ

v pátek 28. 11. 2025 od 15 hodin  
ve sportcentru Vítězná



Uršula Kluková  
herečka  
a  
Karel Sladký  
moderátor  
Českého rozhlasu

Můžete se těšit na veselé vyprávění a historky této dámy s nezaměnitelným smíchem. A protože se s Uršulou Klukovou a moderátorem Českého rozhlasu Karlem Sladkým setkáme před první adventní nedělí, uslyšíte i vyprávění o adventním věnci a o tom, co je v životě opravdu důležité.

Uvidíte prvorepublikovou módní přehlídku "Ženy baví ženy"

Přijďte prožít příjemné páteční odpoledne,  
zastavit se a zasmát se životu.  
Po skončení pořadu bude autogramiáda.

**Drobné občerstvení a teplý nápoj  
zdarma, soutěž o ceny.**

Prosíme o nezávazné rezervace na tel. 734 549 174 nejpozději do 20.11.2025

## Den seniorů v klubu důchodů obce Vítězná...



## Přednáška o Jižní Americe...





*Někteří  
obyvatelé  
domova si  
nenechali  
ujít  
rozsvěcení  
vánočního  
stromku na  
náměstí...*



*K předvánočnímu času patří i návštěva jarmarku...*







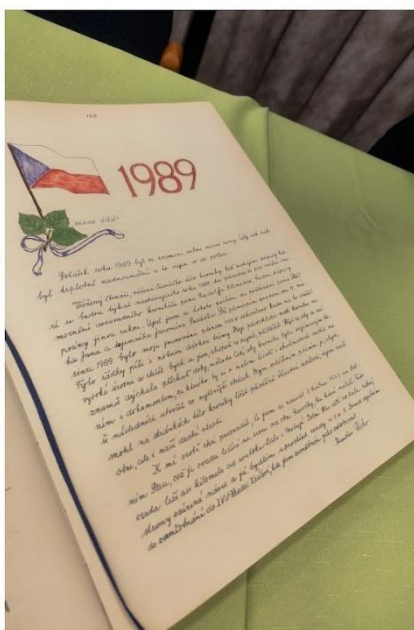
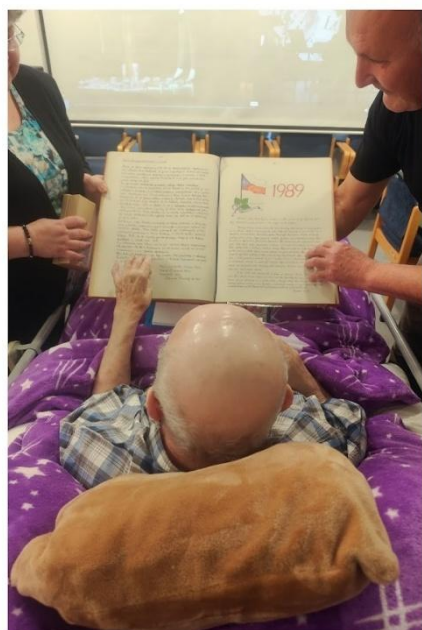
*Momentky z foto  
koutku...pečující pracovníci  
vytvořili vánoční foto  
koutek...a vzniklo v něm plno  
veselých vánočních portrétů*





***Setkání pana Pírka s kronikářkou obce Rasošek, kde dříve byl sám kronikářem a starostou obce Rasošky. Dále s panem primářem LDN Jaroměř, díky kterému mohl trávit poslední chvíle se svojí***

***manželkou...setkání se účastnila i vnučka pana Standy a někteří pracovníci Domova. Setkání bylo plné vzpomínání, dojetí a splněným přáním.***





***Mikulášská nadílka...Mikulášova družina navštívila všechny  
obyvatele  
Domova...***



***...ale zavítala i mezi  
pracovníky.***







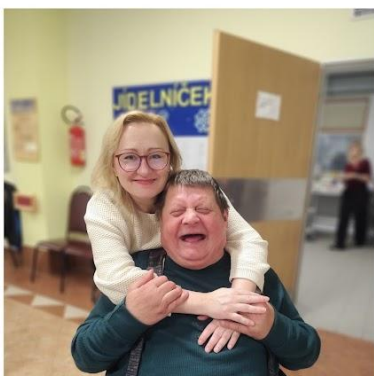
*Vánoční vystoupení  
dětského sboru  
Sboráček...toto  
vystoupení nám na  
tvářích vykouzlilo  
úsměvy ale i  
dojetí...*



*Prosincová  
návštěva dětí ze  
školky a společná  
hra Bingo...*



*Tradiční vánoční setkání  
pracovníků s obyvateli  
Domova a jejich  
rodinami. Nedílnou  
součástí je i poděkování  
našim dobrovolníkům,  
kteří nám během celého  
roku pomáhají a  
navštěvují nás.*





*Rozdávání dárků zakončené společným obědem zaměstnanců a obyvatelů Domova.*













## NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT...připravované akce na leden a únor

Od začátku ledna se v našem Domově opět naplno rozběhnou oblíbené pravidelné aktivity pro vás. Těšit se můžete na čtení na pokračování, Bejvávalo, Chytré hlavičky s Aničkou, Dopolední klub, promítání filmů, zpívání s kytarou a další příjemná setkání, která zpestří zimní dny a nabídnou prostor pro společné chvíle i zábavu.

### **26.2. 2026    Zabíjačka**



### **27.2. 2026    Maškarní bál**





## NOVÝ ROK: Historie, tradice a jejich význam



Každý rok oslavujeme příchod Nového roku, avšak málo kdo se zamyslí nad tím, jak tato tradice vznikla, jaké kulturní a historické kořeny nese a proč je pro lidstvo tak důležitá. Oslavy Nového roku nejsou jen příležitostí k veselí, ale také symbolem nových začátků a reflexe našich životů. Tento text nás zavede do historie těchto oslav a přiblíží jejich kulturní pestrost.

### **Počátky Nového roku**

**První zmínky** o oslavách Nového roku pocházejí z Mezopotámie přibližně **z roku 2000 př. n. l.**, kdy si obyvatelé spojovali začátek roku s jarem, obdobím nové úrody a přírodní obnovy. V Římě byl Nový rok původně slaven 1. března, ale v roce 46 př. n. l. **zavedl Julius Caesar juliánský kalendář**, který stanovil začátek roku na 1. ledna. Tento den byl zasvěcen bohu Janusovi, patronovi začátků a konců, který je zobrazován



se dvěma tvářemi – jedna hledí do minulosti, druhá do budoucnosti.

S rozvojem civilizace a kalendářů se však datum oslavy lišilo podle různých kultur. Například v starověkém **Egyptě** byl začátek roku spojen se **vzestupem hladiny Nilu**, což symbolizovalo nový život pro celou zemi. V Číně se tento moment tradičně odvozuje od lunárního cyklu, což mělo velký vliv na zemědělství a společenský řád.

## **Tradice a zvyky napříč světem**

Oslavy Nového roku se postupně **rozšířily po celém světě**, a každá kultura přinesla do těchto oslav něco vlastního.

- **Česká republika:** V Českých zemích je silvestrovský večer spojen s dobrým jídlem, přátelskými setkáními a novoročním přípitkem. Oblíbeným zvykem je lítí olova, které má předpovědět budoucnost, nebo novoroční čočka, která symbolizuje peníze a hojnost. Také se traduje, že první den v roce by měl být klidný a harmonický, aby takový byl i celý rok.
- **Čína:** Čínský Nový rok, zvaný také Lunární Nový rok. Tradičně je spojen s ohňostroji, červenými ozdobami a rituály na ochranu před zlými duchy. Rodiny se scházejí na společných večerech, kde se podává jídlo symbolizující štěstí, jako například knedlíčky nebo ryby.
- **Skotsko:** Oslavy zvané Hogmanay zahrnují zvyk „first-footing“, kdy první návštěvník v novém roce přináší domu štěstí – tradičně uhlí, chléb nebo whisky. V některých oblastech je obvyklé zapalování ohně, který symbolizuje přechod z jednoho roku do druhého.



- **USA:** Times Square v New Yorku hostí jednu z nejslavnějších oslav s ikonickým spouštěním světelné koule, což je symbol začátku nového roku. Miliony lidí po celém světě sledují tuto událost, která se stala nedílnou součástí globálních oslav.

## **Symbolika a novoroční předsevzetí**

Začátek roku je často vídán jako příležitost **ke změně a k nastavení nových cílů**. Tento zvyk sahá až k Babylonům, kteří slibovali bohům, že splní určité povinnosti. Dnes lidé často přijímají **novoroční předsevzetí**, která zahrnují osobní rozvoj, zdraví nebo finance. Studie však ukazují, že jen malá část těchto předsevzetí se dočká úspěchu, neboť jejich realizace vyžaduje pevné odhodlání a plánování.

## **Historické milníky v oslavách Nového roku**

Jednou z největších změn v oslavách byla **adaptace gregoriánského kalendáře** v roce 1582, který přenesl tradici Nového roku do formy, kterou známe dnes. Katolická církev přijala tento kalendář, ale **mnoho zemí jej následovalo až o staletí později**. V Českých zemích byl gregoriánský kalendář zaveden za vlády Rudolfa II., což přineslo změny nejen do oslav Nového roku, ale i do každodenního života.





Nový rok  
je **mnohem**  
**víc** než jen  
okamžik, kdy se  
na hodinách  
přehoupne  
půlnoc. Je to  
tradice  
zakořeněná v  
historii, plná  
symboliky a  
příležitostí pro  
osobní i

společenský rozvoj. Každá kultura přináší do těchto oslav svůj příběh, který společně utváří pestrý obraz lidské kreativity a naděje. Až budete letos při přípitku hledět do budoucnosti, připomeňte si, že tento okamžik je **součástí dlouhého příběhu lidstva.**





## NOVÍ OBYVATELÉ V DOMOVĚ

Během měsíce listopadu a prosince se k nám do Domova nastěhovali noví obyvatelé.

Srdečně vítáme!

**Pana Václava Černého, nastoupil 25.11. 2025**

**Paní Irenu Ježkovou, nastoupila 16.12. 2025**



# OSLAVENCI V MĚSÍCI LEDNU A ÚNORU 2026



## Narozeniny v lednu oslaví

|       |                    |        |
|-------|--------------------|--------|
| 6.1.  | Melcerová Hana     | 79 let |
| 7.1.  | Havrdová Jaroslava | 91 let |
| 10.1. | Bäumelt Karel      | 74 let |
| 18.1. | Machová Ludmila    | 86 let |
| 21.1. | Dykovská Růžena    | 93 let |

## Narozeniny v únoru oslaví

|       |                     |        |
|-------|---------------------|--------|
| 3.2.  | Ludvíková Jaroslava | 83 let |
| 7.2.  | Paulíčková Alena    | 83 let |
| 8.2.  | Hlávka Václav       | 92 let |
| 11.2. | Kretschmer Rudolf   | 90 let |
| 20.2. | Brzková Hana        | 81 let |

*Všem oslavencům ze srdce přejeme vše nejlepší k narozeninám.*



## Jmeniny v měsíci lednu oslaví:

- 23.1. Roman **Zdeněk**
- 24.1. Hlavatá **Milena**  
Kučerová **Milena**
- 25.1. Fňouk **Miloš**

## Jmeniny v měsíci únoru oslaví:

- 4.2. Lánská **Jarmila**
- 11.2. Wanková **Božena**
- 15.2. Dlouhá **Jiřina**
- 20.2. Brádle **Oldřich**
- 21.2. Tesařová **Lenka**
- 22.2. Ficnar **Petr**

## PRANOSTIKY NA MĚSÍCE LEDEN A ÚNOR

### znáte některé?



**Leden** je podle gregoriánského kalendáře první měsíc v roce. Má 31 dní. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Ve východní Evropě byl tento měsíc původně



označován jako měsíc vlka. V mnoha jazycích je název měsíce (anglicky January, německy Januar, slovensky Január) odvozen od latinského Ianuarius, což bylo pojmenování podle boha Januse z římské mytologie. Janus je mimo jiné bohem začátků a konců.

### ***Pranostiky na leden***

- Jak na Nový rok, tak po celý rok.
- Na Nový rok o slepičí krok.
- Na tři krále o krok dále.
- Leden studený, duben zelený.
- Suchý leden, mokrá červen.



**Únor** je druhý měsíc v roce, známý svou krátkostí – 28 dní, 29 v přestupném roce – s historickými kořeny v římském kalendáři a spojený s lidovými tradicemi jako masopust, Hromnice a Valentýn, kdy se také prodlužuje den a nastávají první jarní příznaky. Název pochází z latinského *februarius*, což souvisí s rituály očišťování.

### ***Pranostiky na únor***

- Únor bílý – pole sílí."
- V únoru, když skřivan zpívá, velká zima potom bývá.
- "Na Hromnice o hodinu více."





**Dovolte abychom se rozloučili s našimi zesnulými obyvateli  
Domova.**

**Chlebo Pavel**

**\*29.11.1953    † 17.11.2025 ve věku 72 let**

**Fabiánová Hana**

**\*18.3.1935    † 8.12.2025 ve věku 90 let**

**Kadečka Vladimír**

**\*15.10.1932    † 24.12.2025 ve věku 93 let**

# VÝZNAMNÉ DNY A STÁTNÍ SVÁTKY

## Leden

**1. ledna:** Den obnovy samostatného českého státu (Nový rok).

**6. ledna:** Tři králové

**16. ledna:** Den památky Jana Palacha.

**27. ledna:** Mezinárodní den památky obětí holocaustu a předcházení zločinům proti lidskosti.

**28. ledna:** Den ochrany osobních údajů (Mezinárodní den ochrany osobních údajů).

## Únor 2026

**2. února (pondělí):** Hromnice

**14. února (sobota):** Svátek svatého Valentýna (den zamilovaných).

**15. února (neděle):** Masopustní neděle (vyvrcholení masopustu).

**17. února (úterý):** Masopustní úterý (poslední den masopustního veselí).

**18. února (středa):** Popeleční středa – začátek 40denního postního období před Velikonocemi.

**24. února (úterý):** Svátek svatého Matěje (spojený s tradičními poutěmi).

V únoru 2026 probíhají v různých termínech podle okresů **jarní prázdniny**.



## OSMISMĚRKA NA ZÁVĚR – kvíz

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | S | N | Ě | H | U | L | E | I | M |
| N | I | Í | Y | K | Ž | O | N | O | P |
| E | B | Y | K | Á | Č | L | A | P | X |
| C | I | O | B | Ň | K | A | B | Á | T |
| I | Ř | K | Č | E | P | I | C | E | L |
| V | K | O | M | B | I | N | É | Z | A |
| A | Y | Ž | K | U | L | I | C | H | E |
| K | L | I | Č | D | A | D | N | U | B |
| U | Á | C | E | U | Š | A | N | K | A |
| R | Š | H | V | L | Ň | Á | K | N | Í |

KOMBINÉZA  
KOŽICH  
KULICH  
PALČÁKY  
PONOŽKY

RUKAVICE  
SIBIŘKY  
SNĚHULE  
UŠANKA  
ČEPICE

BUNDA  
VLŇÁK  
KABÁT  
ŠÁL  
DUBEŇÁK