



DOMOV DŮCHODCŮ
Dvůr Králové nad Labem



ČASOPIS DOMOVA
BŘEZEN, DUBEN 2026

Milí čtenáři,

jaro už klepe na dveře a s ním přichází i naše nové dvojčíslo pro březen a duben. Než se pustíme do jarních témat, pojdme se společně vrátit k tomu, co všechno se u nás dělo v prvních dvou měsících roku. A že toho nebylo málo!

Kromě našich oblíbených pravidelných aktivit – skupinového čtení, chytrých hlaviček s Aničkou, Binga či kavárny – jsme si dopřáli i několik výjimečných zážitků. Zavoněly nám bramborové placky i tradiční foukanec při společném vaření, ochutnali jsme nejrůznější sýry a dozvěděli se zajímavosti o jejich původu a výrobě. Setkali jsme se s dobrovolníky, kteří nám věnovali svůj čas i energii, a velkou radost nám udělala také návštěva dětí ze školky v rámci mezigeneračního projektu s tématem olympijských her. Únor jsme zakončili poctivě – zabijačkou a veselým maškarním bálem.

V tomto čísle najdete i novou rubriku *Návraty do krajin našeho života*. Budeme v ní společně putovat po místech, která jsou spjata s našimi vzpomínkami, rodinami a životními příběhy. Začínáme symbolicky ve Dvoře Králové nad Labem – městě, které je domovem nejen našemu zařízení, ale i mnoha z vás.

Přeji vám klidné a radostné prožití velikonočních svátků, ať vám přinesou světlo, naději a jarní energii. Ať se vám naše nové číslo hezky čte.

Tým Domova 😊

DĚNÍ V DOMOVĚ

Problémy s TV signálem

Na opravách signálu se průběžně pracuje. Sbíráme poznatky od jednotlivých uživatelů a snažíme se průběžně signál opravit, aby byl jasný a nekostičkovaný.

Problémy s topením

Dne 26.1. se poruchou zabývala firma. Mělo by být vše opraveno a funkční.

Navýšení úhrad za pobyt

Na základě novely vyhlášky č. 505/2006 Sb., která provádí zákon o sociálních službách a nařízení kraje, dochází k navýšení úhrad za ubytování, stravu a poskytované úkony péče. Toto navýšení u nás v Domově platí od 1.3. 2026. Cena ubytování na dvoulůžkových a třílůžkových pokojích, stoupne o 1800 Kč a na jednolůžkovém pokoji o 2850 Kč. Ze zákona musí všem zbývat 15% z důchodu na útratu za vlastní potřebu. V případech, kde obyvatel nemůže uhradit plnou úhradu za pobyt, budeme oslovovat rodinné příslušníky ohledně spoluúčasti na úhradě.

Dobrovolnictví v Domově

V roce 2025 našemu Domovu pomáhalo celkem 51 dobrovolníků, kteří odpracovali více než 6000 hodin. Všem těmto dobrovolníkům ze srdce VELICE DĚKUJEME, za jejich čas i společnost pro naše obyvatele. Věříme že i nadále naše spolupráce bude pokračovat i v letošním roce.



NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT...připravované akce na březen a duben

Kromě pravidelných týdenních aktivit, jako je pondělní skupinové čtení, Bingo, Bejvávalo, hudební dopoledne nebo středeční odpolední kavárna.

Vás v těchto dvou měsících čekají i další akce:

13.3. Kadeřnice



19.3. Velikonoční dílny



26.3. Vítání jara s Arnikou

9.4. Velikonoční ekumenická mše

28.4. Pálení čarodějnic

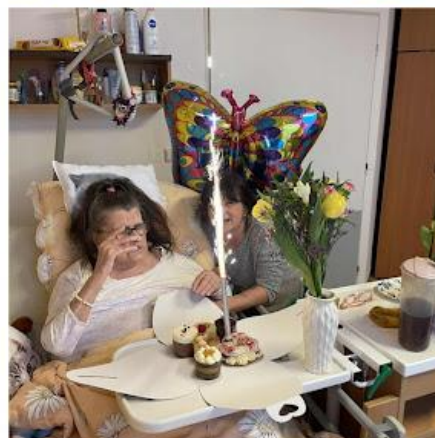


PROBĚHLÉ AKCE, AKTIVITY



Pravidelná, oblíbená aktivita. Dopolnední herní klub, tentokrát se zapojili i někteří rodinní příslušníci.

Několik momentek z oslav narozenin našich obyvatel. Bohužel, kvůli chřipkové epidemii v Domově, probíhalo slavení a konzumace dobrot jen na pokojích.



Dne 22.1. proběhlo jako každý rok setkání s našimi dobrovolníky. V rámci setkání jsme zavzpomínali na akce

proběhlé v loňském roce a zároveň naplánovali činnosti pro rok 2026. Během setkání zazněla celá řada nových nápadů a podnětů, z kterých budeme určitě čerpat.



*Oblíbená
aktivita Chytré
hlavičky
s Aničkou*



*Ochutnávka sýrů...zimní dopoledne jsme si zpřijemnil
ochutnávkou sýrů z různých koutů světa.*



Společné vaření – Bramborové placky, Foukanec





Veselé mezigenerační setkání s dětmi ze školky, tentokrát na téma Olympijských her.

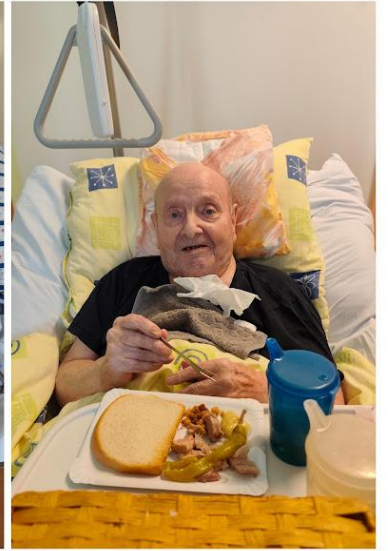


Příprava na Masopustní zábavu v Domově – výroba výzdoby do jídelny



Tradiční únorová zabijačka samozřejmě s ochutnávkou zabijačkových pochoutek. A tím masopust v Domově nekončil. Hned druhý den se pokračovalo maškarní zábavou.





*Masopustní bál...maskami se to v Domově jen hemžilo.
K poslechu i tanci zahrála Jana Ešnerová a kulturní
vystoupení zajistila taneční skupina Angeles Dance Group.
K posilnění a občerstvení byly k dispozici zabijačkové dobroty a
pivo.*







NÁVRATY DO KRAJIN NAŠEHO ŽIVOTA

Život ve Dvoře Králové nad Labem ...jak šel čas...



Na začátku třicátých let byl Dvůr Králové nad Labem klidným, pracovitým městem, kde se život točil kolem náměstí, malých obchodů a řemeslníků.

Lidé se znali jménem, děti si hrály venku a večery patřily rádiu, novinám a procházkám.

Domácnosti žily skromně, ale jistě, a město mělo atmosféru prvorepublikové stability.



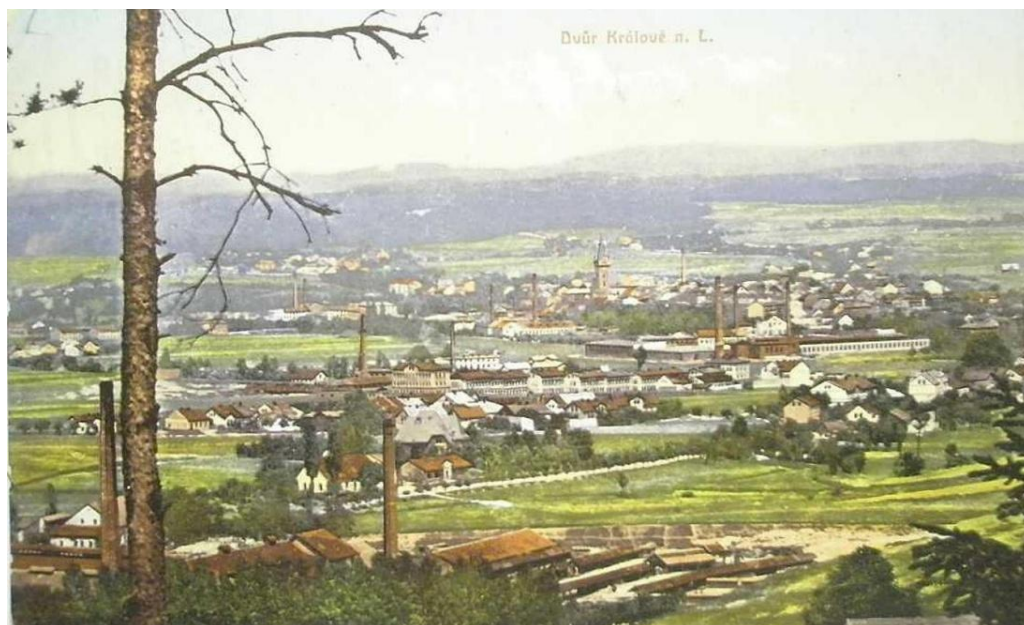
Čtyřicátá léta přinesla okupaci, přidělové lístky a strach. Přesto se lidé snažili udržet běžný život – pěstovali zeleninu, šili oblečení doma a pomáhali si navzájem. Po válce se město rychle probouzelo k životu: opravovaly se domy,

otevíraly obchody a na náměstí se znovu objevily trhy.

Textilní továrny obnovily provoz a lidé se vraceli do práce.



V padesátých letech se Dvůr Králové stal jedním z center českého textilního průmyslu. Největšími zaměstnavateli byly Tiba a Juta, dvě obrovské textilky, které po desítky let tvořily základ místní výroby a zaměstnávaly tisíce lidí. K nim se přidával také Strojtex, významný podnik zaměřený na textilní



stroje a technické vybavení. Továrny hučely od rána do večera a lidé měli jistou práci i bydlení. Budovala se nová sídliště a

město rostlo. Život byl komunitní – sousedé si půjčovali cukr, společně slavili dožínky, chodili na brigády a večer posedávali před domy. Kino, taneční zábavy a dechovka patřily k běžným radostem.

Šedesátá léta přinesla modernizaci. ZOO se začala rychle rozvíjet a stala se chloubou celého regionu. Do města přijížděli návštěvníci z celé republiky. Objevovaly se nové obchody,



školy a kulturní dům. Lidé začali více cestovat autobusem i



vlakem, přibývalo aut a móda se uvolnila. Hudba se měnila, mladí poslouchali bigbít a scházeli se na

tancovačkách. Továrny Tiba, Juta i Strojtex byly stále plné zaměstnanců a určovaly rytmus města.

Sedmdesátá léta přinesla panelová sídliště, která změnila tvář města. Domácnosti se vybavovaly televizemi, pračkami a ledničkami. ZOO otevřela safari a Dvůr Králové se stal

známým po celé republice. Město žilo – na náměstí se konaly trhy, v kině Svět se promítaly nové filmy, v kulturním domě se pořádaly plesy a děti chodily do pionýra. Lidé měli stabilní zaměstnání, volné víkendy a jistoty, které k té době patřily. Textilky stále prosperovaly a byly hlavním zdrojem obživy pro většinu rodin.



V osmdesátých letech pokračoval rozvoj sídlišť a město se dál modernizovalo. ZOO se stávala stále významnější a přitahovala návštěvníky i ze zahraničí.

Domácnosti se postupně vybavovaly novými spotřebiči a televize se



stala běžnou součástí večerního života. Továrny Tiba, Juta a Strojtex stále zaměstnávaly velkou část obyvatel a určovaly

charakter města.



Rok 1989 přinesl velkou změnu. Po sametové revoluci se město začalo otevírat světu. Objevily se nové obchody, podniky a služby. Lidé začali podnikat, cestovat a měnit své životy. Textilní průmysl, který byl po desetiletí hlavním zaměstnavatelem, začal postupně slábnout. Tiba, kdysi slavná textilka, se dostala do problémů a později skončila v konkurzu, její areál se postupně měnil ve zbořeniště. Naopak Juta se dokázala přizpůsobit nové době, modernizovala výrobu a stala se jedním z nejúspěšnějších textilních podniků v republice, s tisíci zaměstnanci a miliardovými obraty.

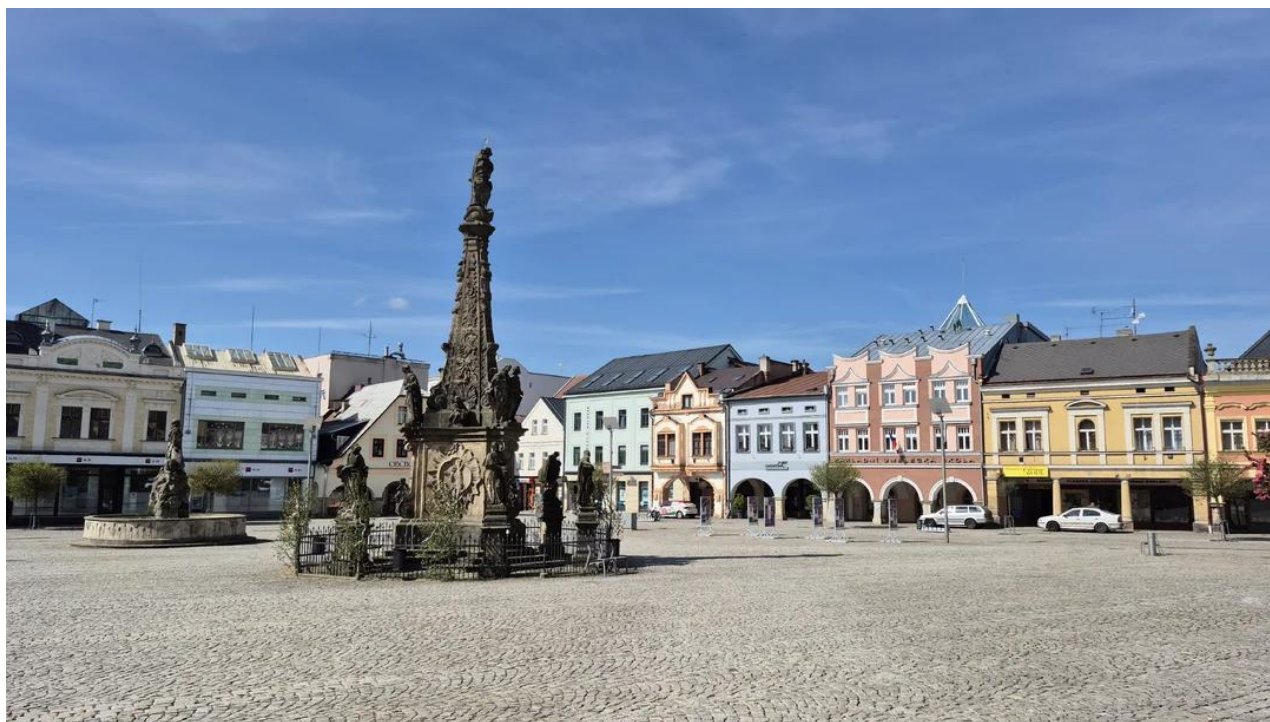
Devadesátá léta byla obdobím velkých proměn. Město se modernizovalo, opravovaly se historické budovy, vznikaly nové firmy a služby. Lidé si pořizovali auta, počítače a nové vybavení domácností. Děti vyrůstaly v úplně jiném světě než jejich rodiče – s televizí, videem, novými hračkami a možnostmi. Dvůr Králové se stal městem, které spojovalo

tradici s novou dobou. Textilní průmysl už nebyl dominantní, ale Juta zůstala jedním z největších zaměstnavatelů v regionu.



Po roce 2000 se město dál rozvíjelo.

ZOO se stala jedním z nejnavštěvovanějších míst v Česku a její safari přitahovalo rodiny i turisty ze zahraničí.



Opravovala se náměstí, ulice i historické budovy. Vznikaly nové školy, sportoviště a kulturní akce. Lidé začali více cestovat, používat mobilní telefony a internet, což změnilo každodenní život. Město se otevřelo moderním službám, kavárnám a obchodům. Juta dál rostla, a dokonce převzala část bývalých závodů Tiby, čímž zachovala část textilní tradice města.

V posledních letech se Dvůr Králové stal místem, kde se propojuje historie s moderním životem. ZOO dál roste, město pořádá

kulturní festivaly, trhy a společenské akce. Opravují se veřejná prostranství, vznikají cyklostezky a



nové možnosti pro volný čas. Lidé žijí rychleji než dřív, ale město si stále uchovává svůj charakter – přátelskou atmosféru, sousedské vztahy a pocit, že „všechno je kousek“.

A tak se během téměř sta let proměnil Dvůr Králové nad Labem z prvorepublikového maloměsta v moderní město s bohatou historií, silnou komunitou a jedinečnou atmosférou. Přesto si zachoval to nejdůležitější – lidskost, tradice a každodenní rytmus, který tvoří život jeho obyvatel.



NOVÍ OBYVATELÉ V DOMOVĚ

Během měsíce ledna a února se k nám do Domova nastěhovali noví obyvatelé.

Srdečně vítáme!

Pana Jiřího Stránského, nastoupil 9.1. 2026

Paní Krejčovskou Márii, nastoupila 15.1. 2026

Pana Jiřího Neumanna, nastoupil 3.2. 2026

Pana Stanislava Andrejse, nastoupil 11.2. 2026

Paní Červinkovou Marii, nastoupila 24.2. 2026

Noví pracovníci v Domově

Během měsíce ledna a února naše řady posílili i noví pracovníci.

Vítáme zde

Paní Karolínu Noskovou, nastoupila do přímé péče

Paní Danu Šabatovou, nastoupila do kuchyně

OSLAVENCI V MĚSÍCI BŘEZNU A DUBNU 2026



Narozeniny v březnu oslaví

3.3.	Kočlíková Věra	74 let
4.3.	Vojtíšková Helena	81 let
10.3.	Neumann Jiří	83 let
11.3.	Brádle Oldřich	86 let
14.3.	Košťálová Jaroslava	95 let
18.3.	Lánská Jarmila	88 let
19.3.	Kubečková Libuše	101 let
23.3.	Rejdová Lidmila	99 let
26.3.	Němčišinová Zdeňka	92 let

Narozeniny v dubnu oslaví

1.4.	Vacková Helena	90 let
6.4.	Krejčovská Mária	87 let
8.4.	Křížová Světluše	89 let
14.4.	Hrdina Rudolf	79 let
19.4.	Charvát Vladimír	84 let
21.4.	Bradáčová Olga	86 let
23.4.	Matějková Marie	77 let
23.4.	Hojná Věra	86 let
26.4.	Machaček Krystyna	75 let

Všem oslavencům ze srdce přejeme vše nejlepší k narozeninám.

Jmeniny v měsíci březnu oslaví:

- 1.3. Wüňš **Bedřich**
- 6.3. Hnát **Miroslav**
Toušek **Miroslav**
- 13.3. Dykovská **Růžena**
Mrázová **Růžena**
- 19.3. Bláha **Josef**

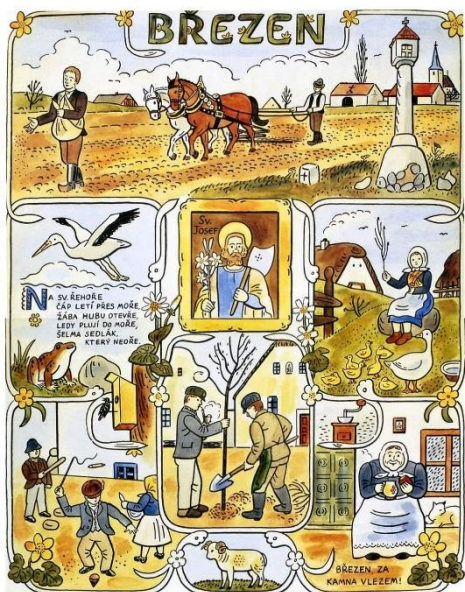
Jmeniny v měsíci dubnu oslaví:

- 16.4. Ježková **Irena**
- 17.4. Hrdina **Rudolf**
Kretschmer **Rudolf**
- 20.4. Martínková **Marcela**
- 24.4. Neumann **Jiří**
Stránský **Jiří**
- 27.4. Kolář **Jaroslav**

PRANOSTIKY NA MĚSÍCE BŘEZEN A DUBEN

znáte některé?

Březen



Březen 2026 bude ve znamení definitivního příchodu jara, které astronomicky začne **20. března**. Měsíc březen uzavře cyklus jarních prázdnin, které pro poslední skupinu okresů skončí 15. března.

Zajímavostí je, že na neděli 29. března připadá **Květná neděle**, čímž odstartuje příprava na Velikonoce, a ve stejný den

se také posouvá čas na letní.

Pranostiky na březen:

- *Březen, za kamna vlezem.*
- *Březnové slunce má krátké ruce... hřeje, ale neohřeje.*
- *Suchý březen, mokrý máj, bude ve stodole ráj.*
- *Březen bez vody, duben bez trávy.*
- *Jestli březen kožich stáhl, duben rád by po něm sáhl.*
- *V březnu prach a v dubnu bláto, sedlákovi roste zlato.*



Duben

Duben 2026 bude v České republice patřit především **Velikonocům**, které tentokrát připadají na samý začátek měsíce. Školáci se dočkají **velikonočních prázdnin** ve čtvrtek 2. dubna, na něž plynule naváže Velký pátek a Velikonoční pondělí 6. dubna. Měsíc pak tradičně zakončí

lidový zvyk **pálení čarodějnic** v noci z 30. dubna na 1. května.

Pranostiky na duben:

- *Duben hojný vodou, říjen pivem.*
- *Dubnový sníh pole hnojí, březnový tráví.*
- *Jaký duben, takový říjen.*
- *Zahučí-li v dubnu hrom, nebojí se mrazu strom.*

Pašijový týden a velikonoční svátky v roce 2026 proběhnou v těchto dnech:

- **29. března – Květná neděle:** Připomínka příjezdu Ježíše do Jeruzaléma, v kostelech se světí kočky.
- **1. dubna – Škaredá středa:** Podle lidové víry se v tento den lidé nemají mračit, aby jim to nezůstalo každou středu v roce.
- **2. dubna – Zelený čtvrtek:** Den poslední večeře Páně. Tradičně se jí pokrmy zelené barvy a začínají školní prázdnin.
- **3. dubna – Velký pátek:** Den hlubokého smutku a klidu, připomínka ukřižování Ježíše. Je to *státní svátek*.
- **4. dubna – Bílá sobota:** Den příprav, pečení beránek a mazanců. Končí půst a v noci probíhá hlavní slavnost vzkříšení.
- **5. dubna – Velikonoční neděle:** Boží hod velikonoční, největší křesťanský svátek oslavující zmrtvýchvstání Krista.
- **6. dubna – Velikonoční pondělí:** Den lidových tradic, pomlázky a koledování. Druhý *státní svátek*, kdy zůstávají velké obchody zavřené.



**Dovolte abychom se rozloučili s našimi zesnulými obyvateli
Domova.**

Ouředníčková Jaroslava

*30.8. 1942 † 14.2.2026 ve věku 83 let

VÝZNAMNÉ DNY A STÁTNÍ SVÁTKY

Březen

- **8. března (neděle):** Mezinárodní den žen.
- **12. března (čtvrtek):** Den přístupu ČR k NATO
- **20. března (pátek): Jarní rovnodennost** – astronomické jaro začíná přesně v **15:46**
- **29. března (neděle):**
 - **Změna času:** Přejít na letní čas (posun ze 2:00 na 3:00).
 - **Květná neděle:** Začátek pašijového týdne před Velikonocemi.

Duben 2026

- **2. dubna (čtvrtek):** Velikonoční prázdniny
- **3. dubna (pátek): Velký pátek** – státní svátek MZV ČR.
- **6. dubna (pondělí): Velikonoční pondělí** – státní svátek
- **1. dubna (středa):** Apríl (den žertů)
- **7. dubna (úterý):** Světový den zdraví.
- **22. dubna (středa): Den Země** – po celé ČR probíhají ekologické akce a úklidy přírody.
- **24. dubna (pátek):** Svátek sv. Jiří (tradiční milník v lidovém kalendáři).
- **30. dubna (čtvrtek): Pálení čarodějnic** (Filipojakubská noc) – večerní vatry a lidové veselice.

OSMISMĚRKA NA ZÁVĚR – kvíz

Tajenka: _____

Ř	E	Z	N	Í	K	E	X	K	O	P	K
A	T	Ý	K	O	L	A	L	K	V	E	R
O	E	P	L	Ř	K	O	C	U	Č	P	A
A	C	E	O	R	B	E	E	Ů	B	Ř	V
V	N	Á	O	Á	L	É	B	S	S	I	O
O	H	U	S	P	E	N	I	N	A	Á	C
D	P	A	F	E	A	L	T	J	E	R	P
Y	S	Ů	L	A	K	Š	V	E	P	Ř	P
K	Š	P	E	J	L	E	T	L	K	O	B
O	P	O	A	K	Č	A	J	I	B	A	Z
R	E	Č	E	S	N	E	K	T	K	Á	H
T	K	X	A	K	N	Á	R	O	J	A	M

JELITO	KLOBÁSA	OVAR	OCÁSEK	ZABIJAČKA
BŮČEK	KOLENO	PREJT	PAŠTIKA	ČESNEK
CIBULE	KROUPY	TROKY	PLECKO	ŘEZNÍK
HUSPENINA	MAJORÁNKA	VEPŘ	PRASE	ŠPEJLE
KALAFUNA	PEPŘ	HÁK	SŮL	BOK
LALOK	KÝTA	ŠPEK		